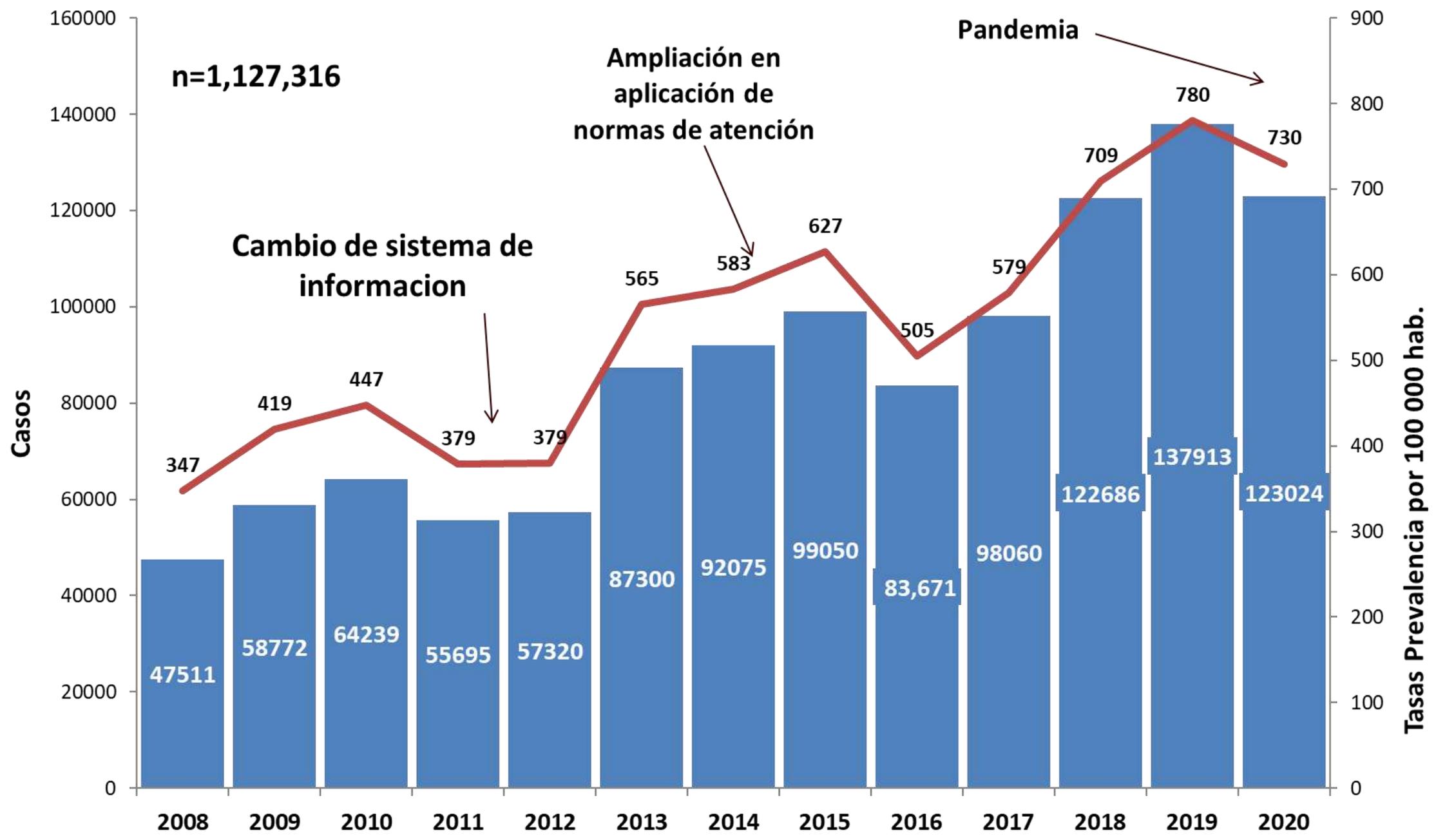


Situación Epidemiológica Enfermedades No Transmisibles 2020

Dra. Berta Sam Colop
Departamento de Epidemiologia
Ministerio de Salud Publica Asistencia Social
Guatemala 2021.



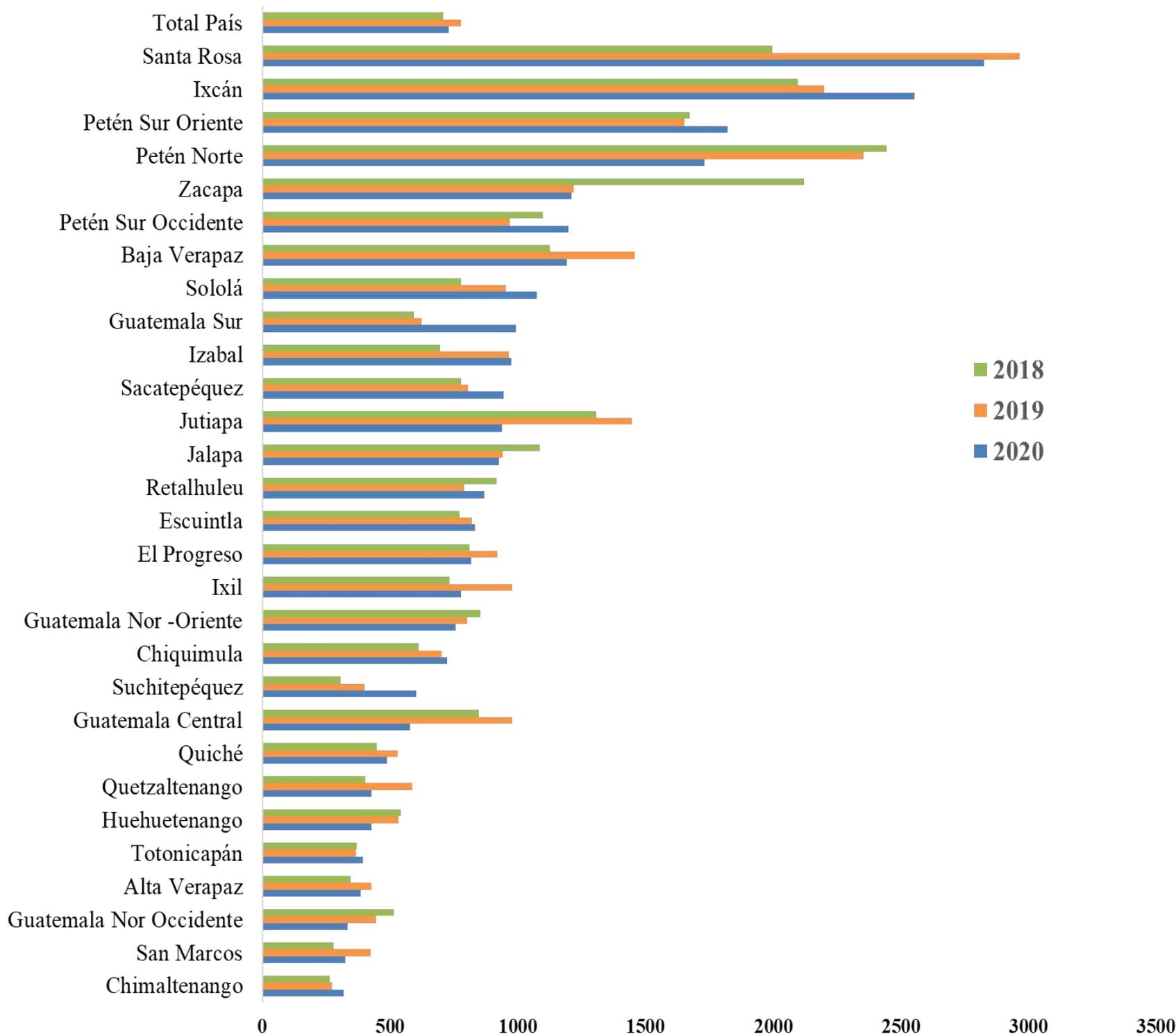
Casos y tasas de prevalencia Diabetes Mellitus Guatemala 2008-2020



Fuente: SIGSA/Vig. ENT Departamento epidemiologia-MSPAS

■ casos — tasas

Tasas Diabetes mellitus por área de salud Guatemala 2018-2020



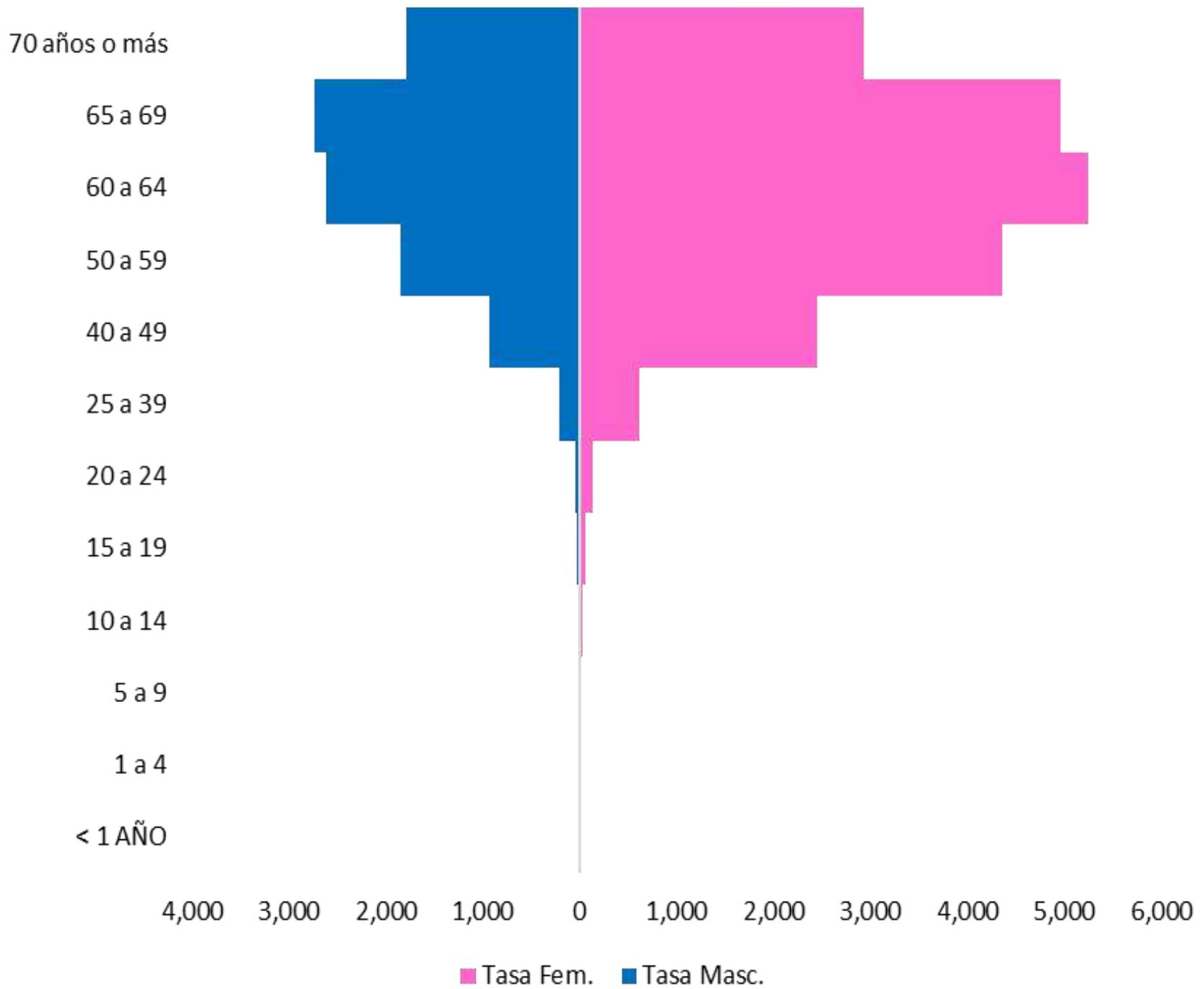
En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos. La tasa de país 2020, es menor a 2019

Las áreas de salud de Santa Rosa, Ixcán, los tres de Peten y Zacapa y Baja Verapaz, se ubican en el cuarto cuartil y con mayor riesgo en estos últimos tres años.

Las áreas de salud de Chimaltenango, San Marcos, Guatemala nor occidente, son las de menor riesgo.

La diferencia de riesgo de 2020 comparado con 2019 es de 7 veces menos.

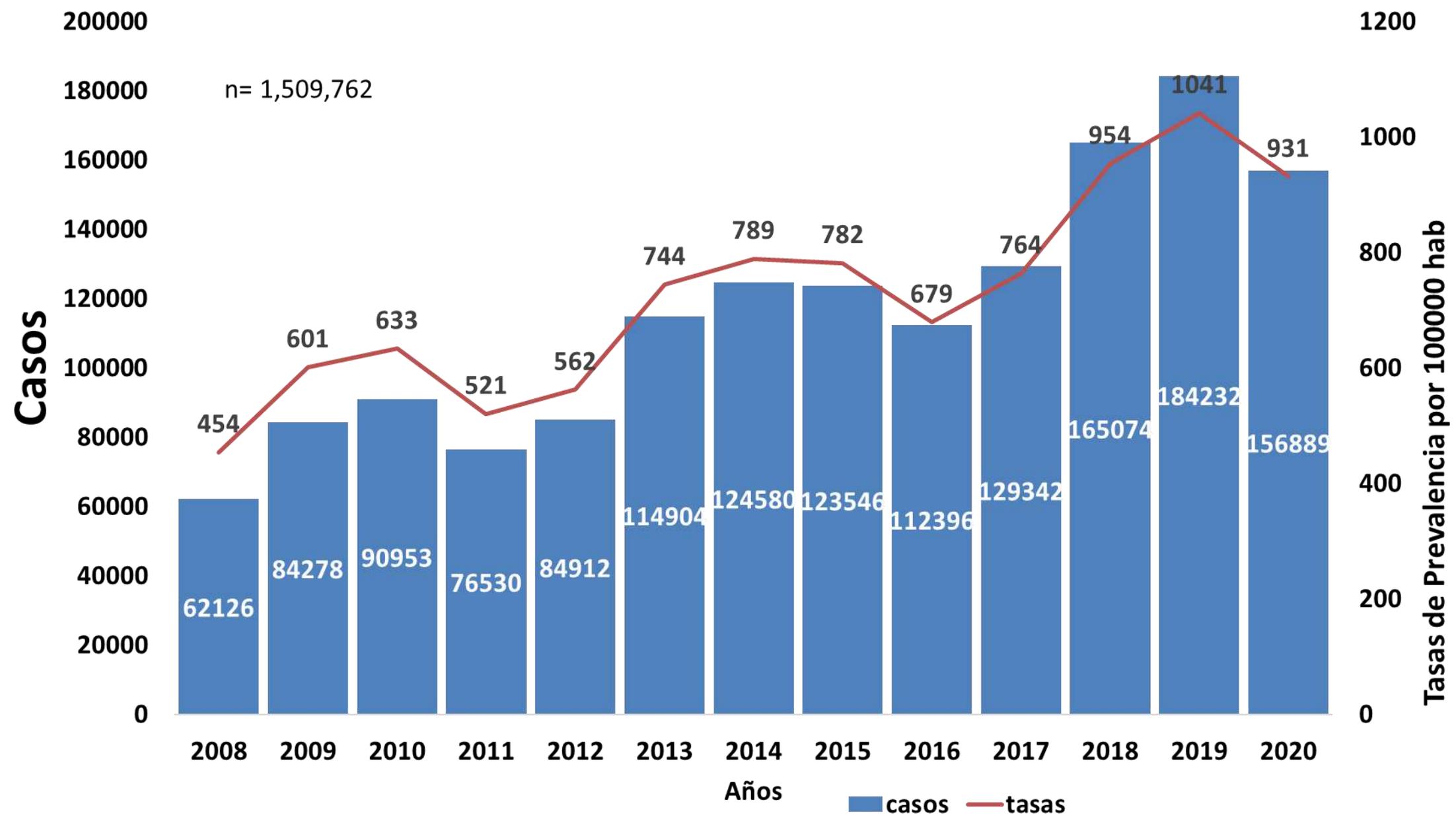
Tasas por grupo edad y sexo Diabetes mellitus. Guatemala 2020



Las mujeres presentan una razón de 3:1 con respecto a los hombres

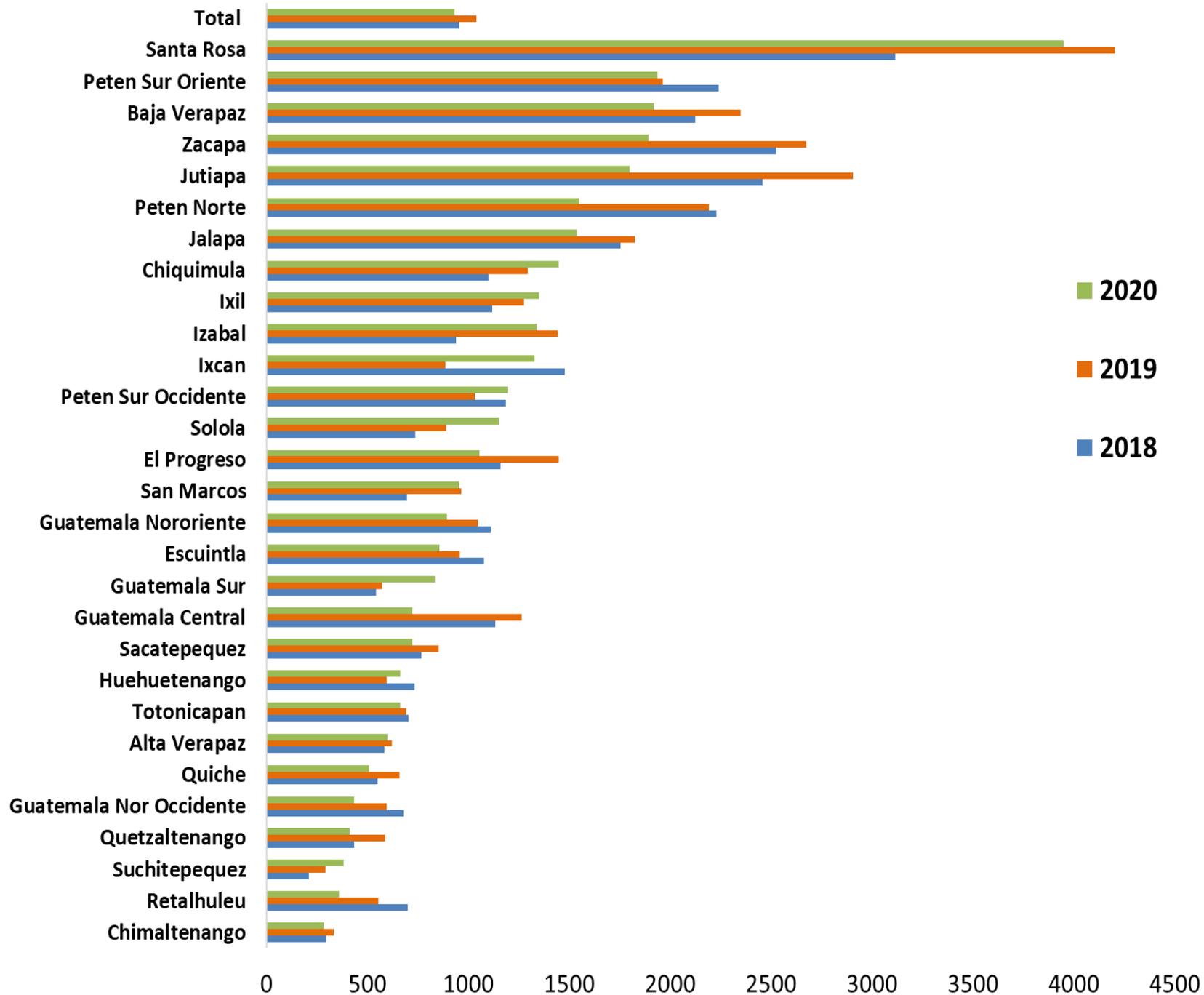
A partir de lo 40 años inicia a incrementarse.

Casos y tasas de prevalencia Hipertensión arterial Guatemala 2008-2020



Fuente: SIGSA/Calculos D.E.

Tasas por área de salud Hipertensión Arterial Guatemala 2018-2020

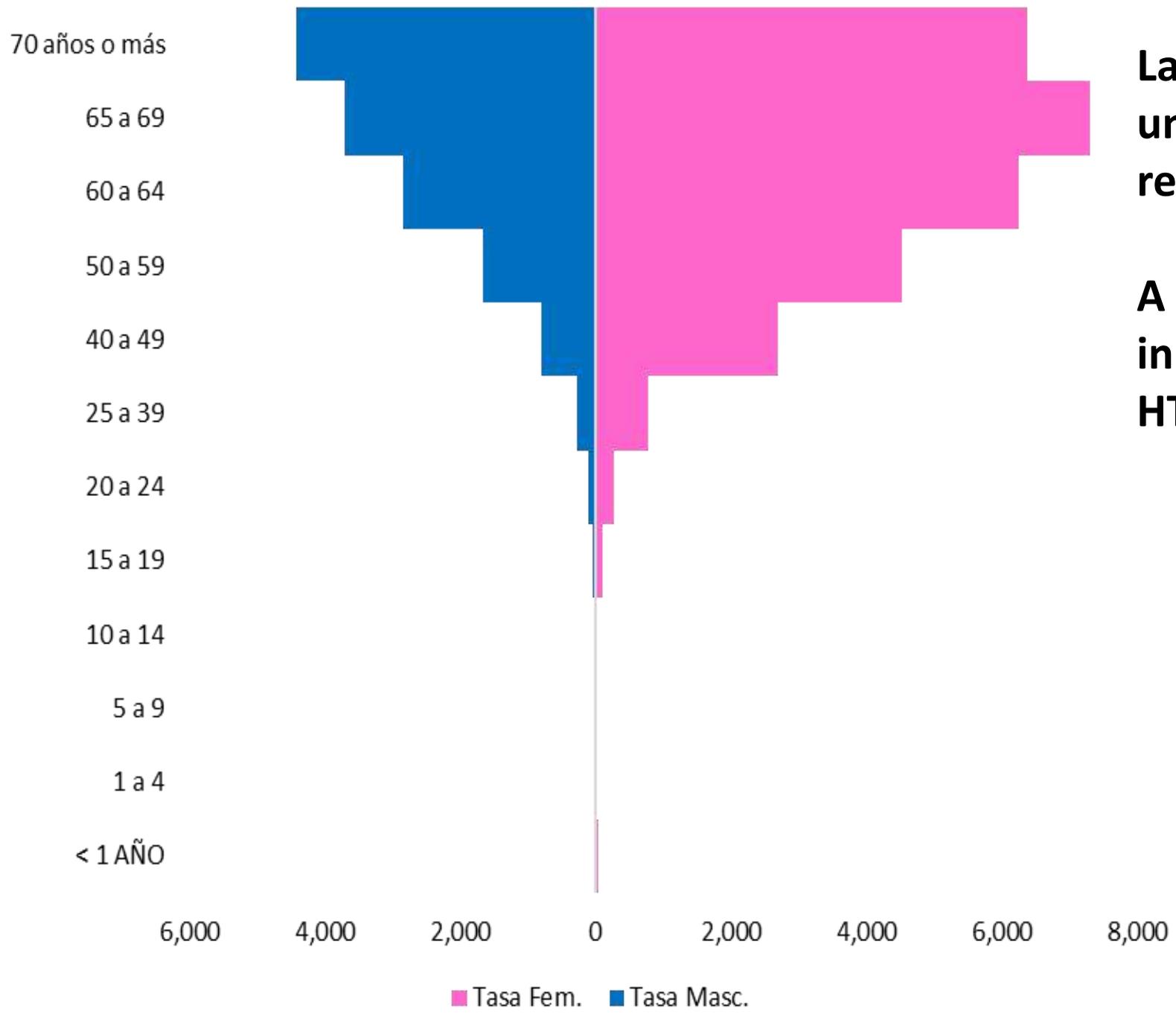


En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos. La tasa de país 2020 , es inferior a 2019.

Las áreas de salud de Santa Rosa, Peten sur oriente, Baja Verapaz, Zacapa, Jutiapa, Peten norte, son las que se encuentran en el cuarto cuartil en estos últimos tres años.

Las áreas de salud de Chimaltenango, Retalhuleu y Suchitepéquez, son las de menor riesgo. La diferencia de riesgo de 2020 comparado con 2019 es de 12 veces menos.

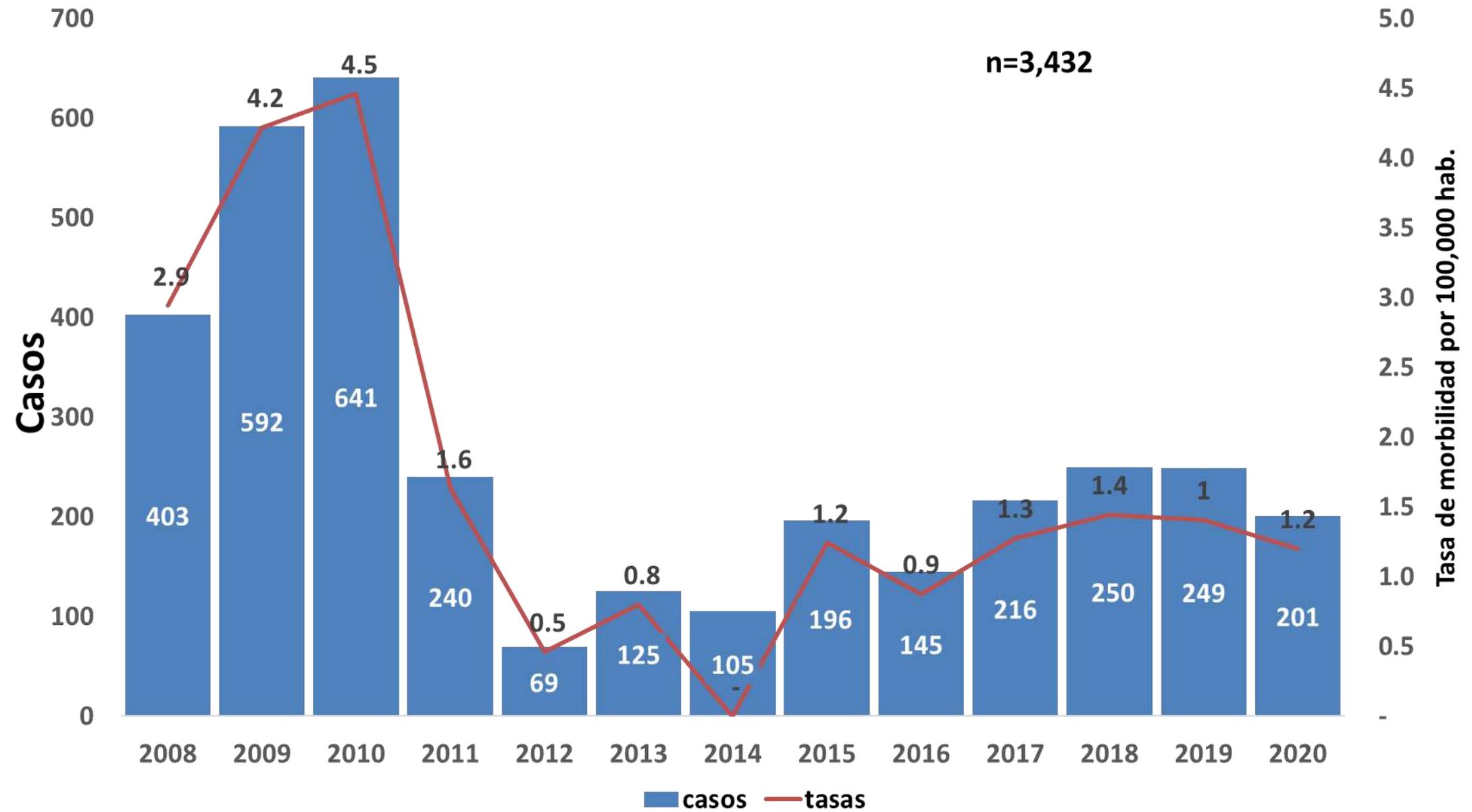
Tasas por grupo edad y sexo de HTA Guatemala 2020



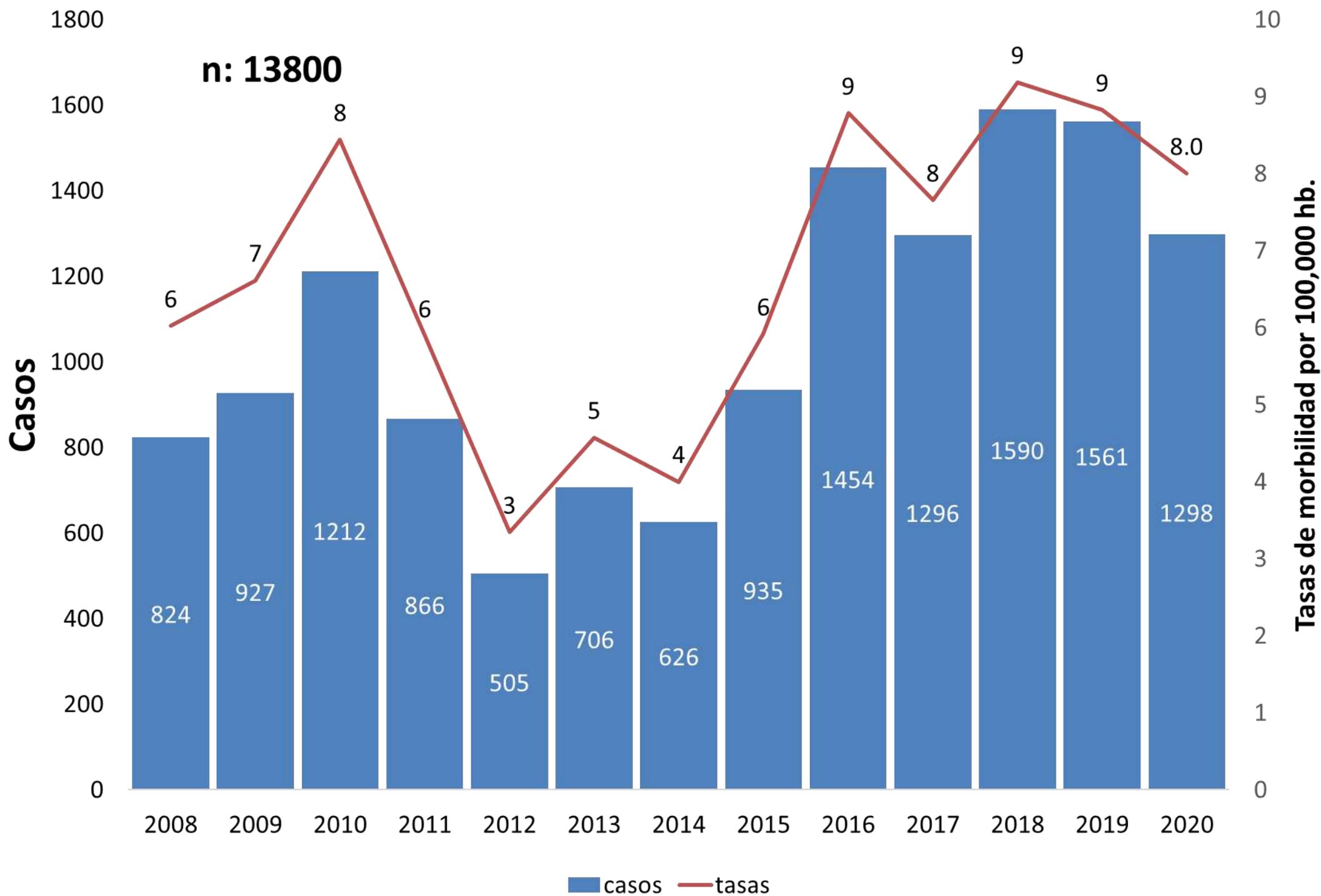
Las mujeres presentan una razón de 3:1 con respecto a los hombres

A partir de lo 40 años inicia a incrementarse la HTA.

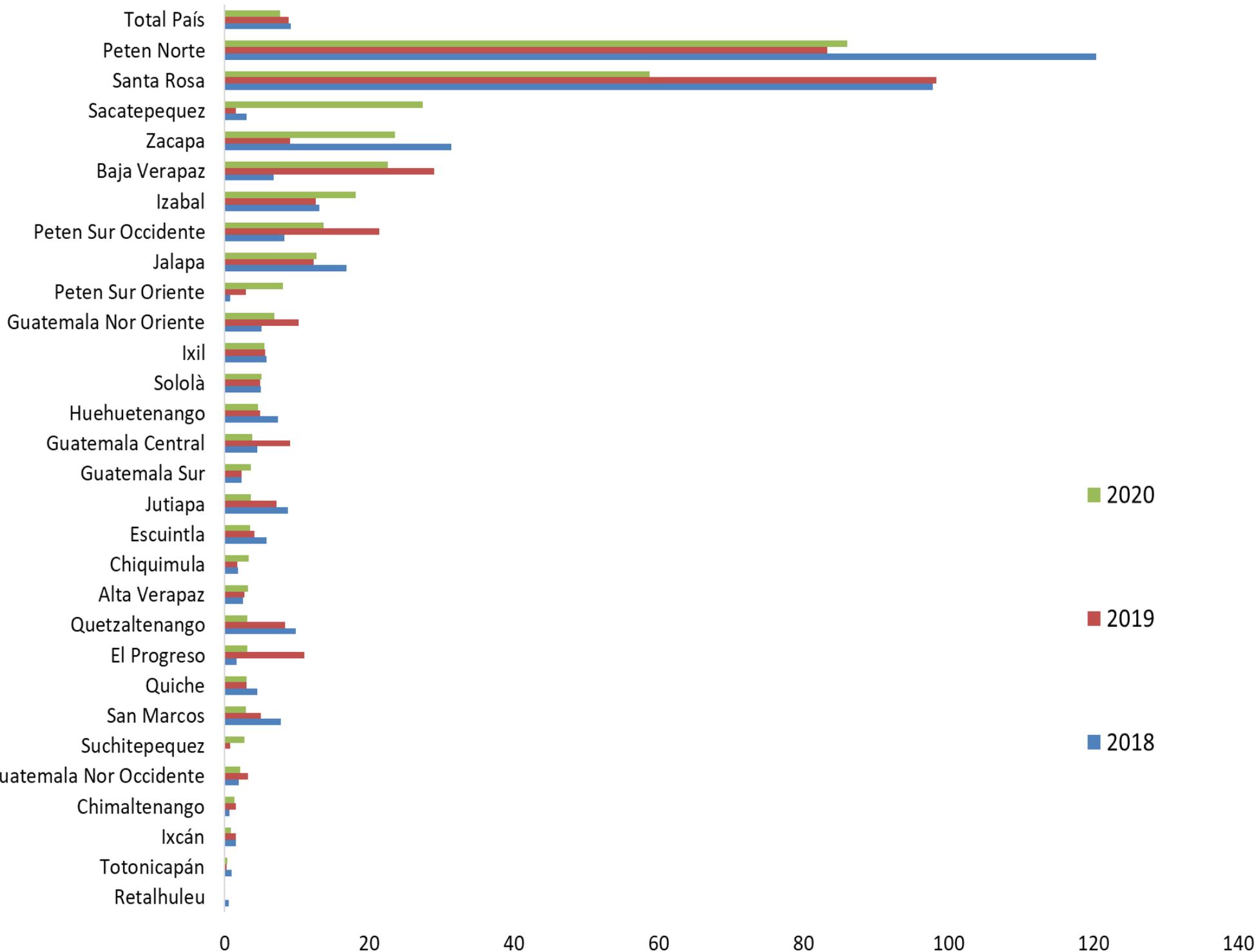
Casos y tasas de prevalencia Infarto Agudo del Miocardio Guatemala 2008-2020



Casos y tasas de prevalencia Evento Cerebro Vascular Guatemala 2008-2020



Tasas por área de salud Evento cerebro vascular Guatemala 2018-2020

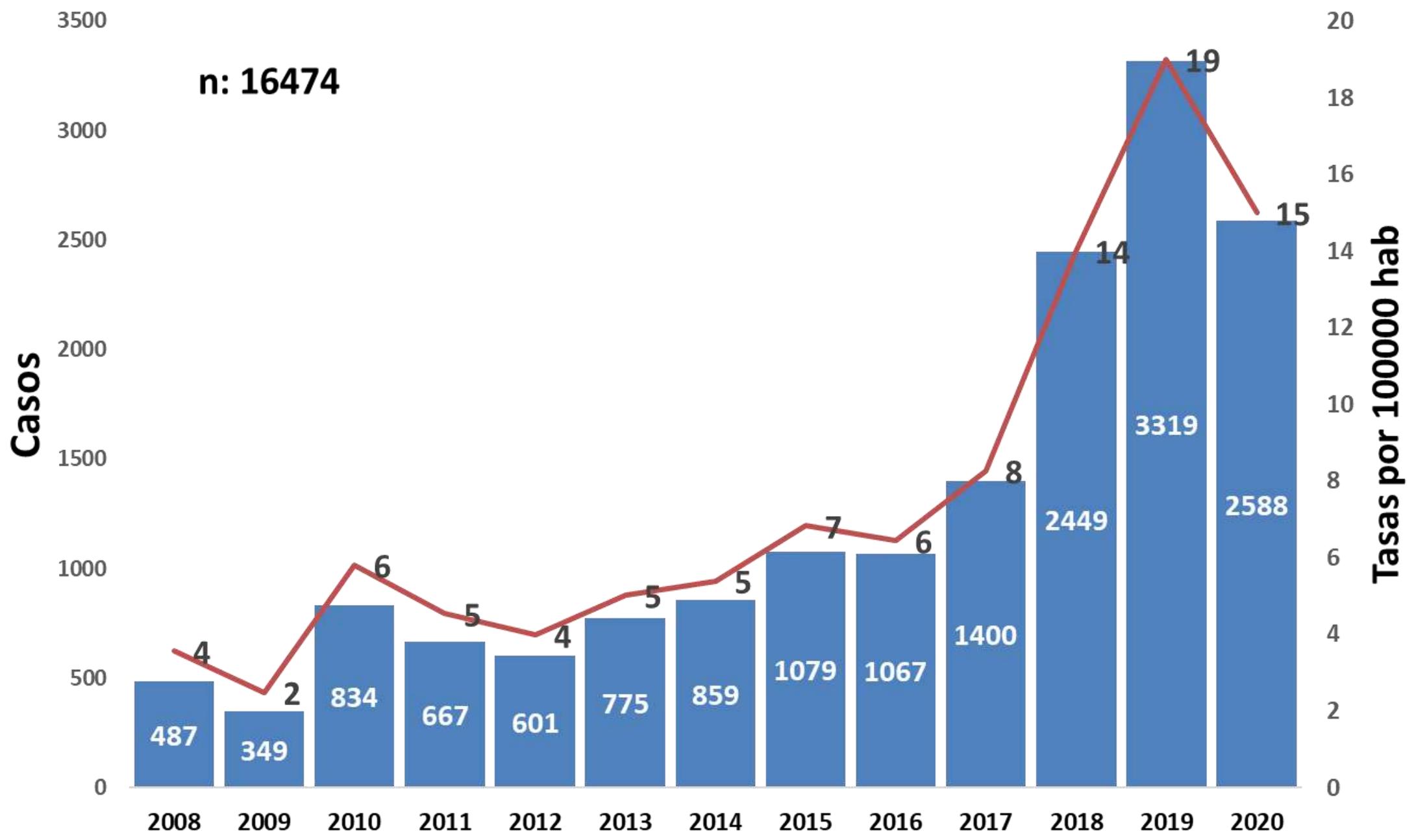


En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos.

Las áreas de salud de Peten norte, Santa Rosa, son las que por tasa presentan mayor riesgo en estos últimos tres años.

Las áreas de salud de Retalhuleu, Totonicapán, son las de menor riesgo. La diferencia de riesgo de 2020 comparado con 2019 es de 15 veces menos.

Casos y tasas de prevalencia Enfermedad Renal Crónica Guatemala 2008-2020

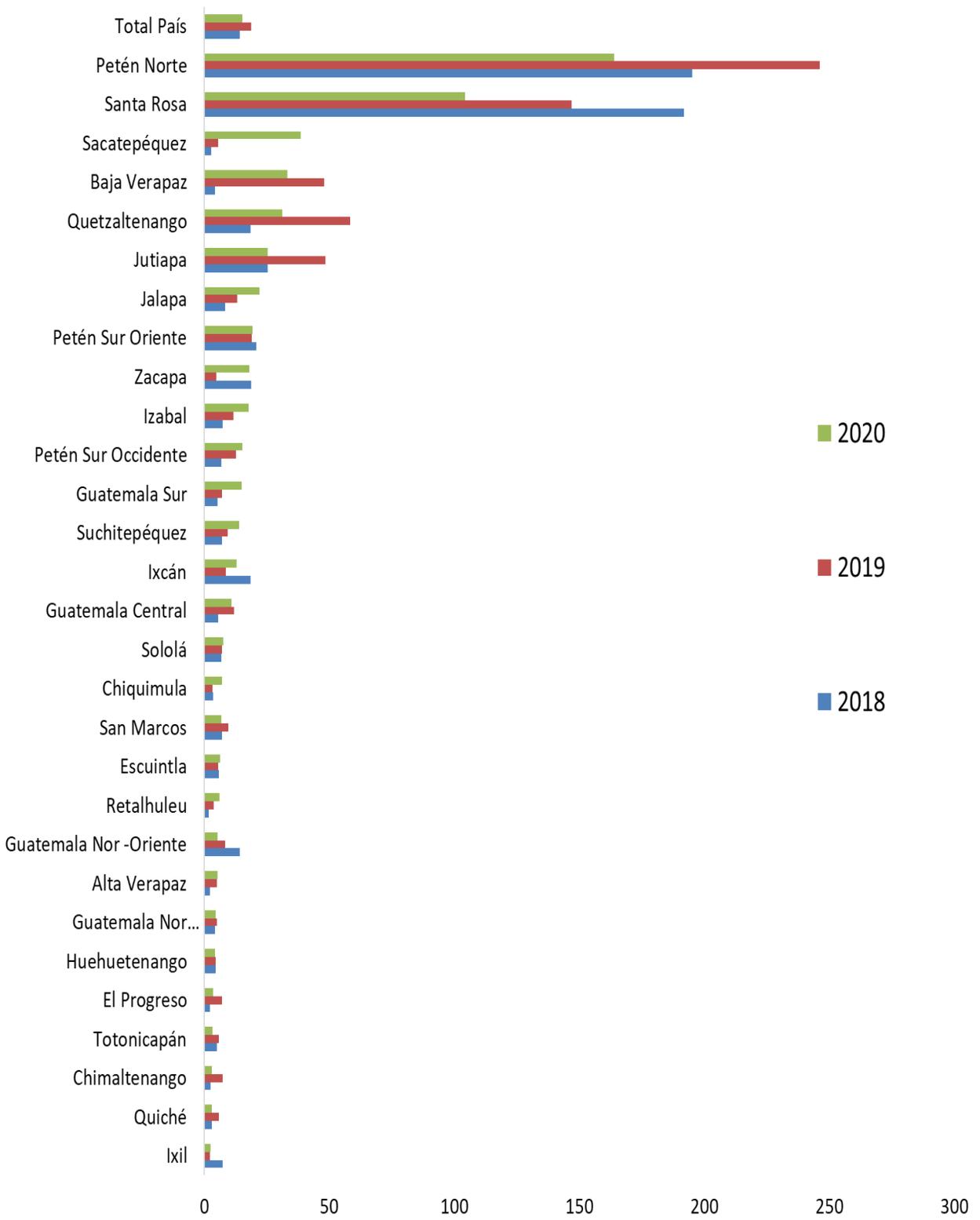


Fuente: SIGSA/Calculos D.E.

■ casos — tasas

Tasas por área de salud

Enfermedad renal crónica. Guatemala 2018-2020

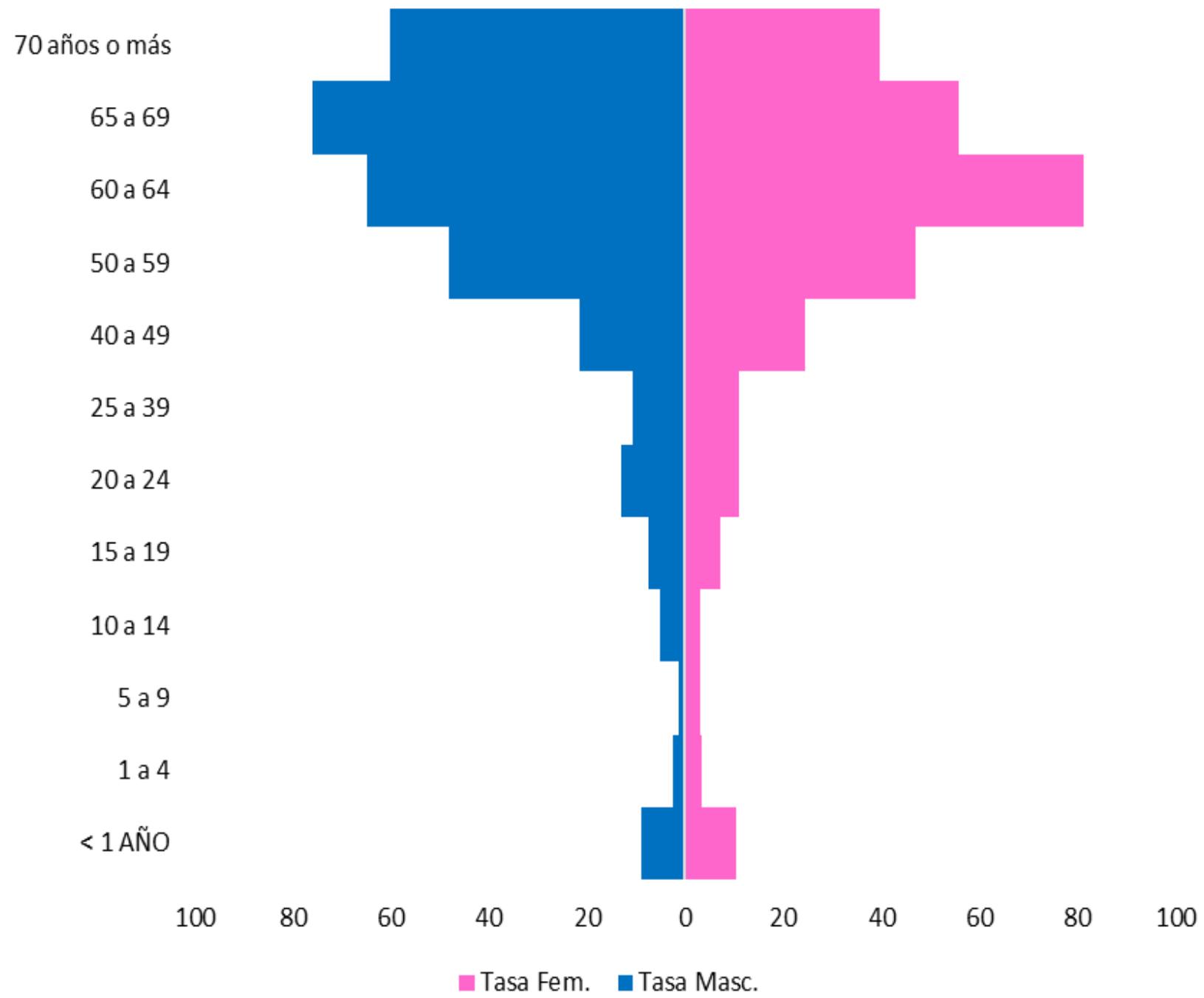


En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos.

Las áreas de salud de Peten norte, Santa Rosa son las que por tasa presentan mayor riesgo en estos últimos tres años.

Las áreas de salud de Ixil, Quiche y Chimaltenango, son las de menor riesgo. La diferencia de riesgo de 2020 comparado con 2019 es de 22 veces menos.

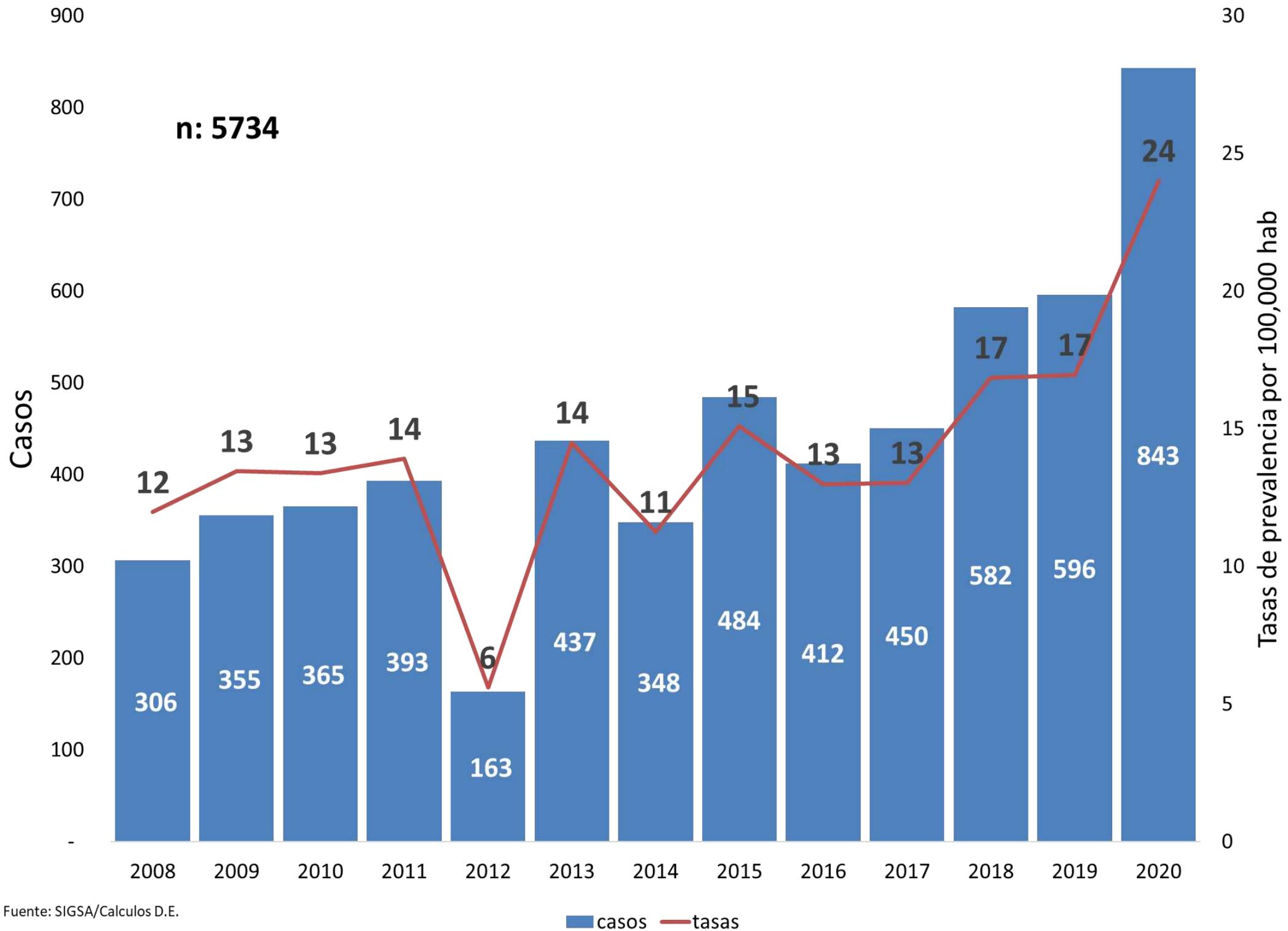
Tasas por grupo edad y sexo de Enfermedad renal crónica Guatemala 2020



Las razón de masculinidad es 1:1, con respecto a las mujeres

En los primeros grupos de edad inicia a manifestarse la enfermedad, sin embargo el mayor riesgo se presenta a partir de lo 40 años en el sexo masculino. Además del grupo de hombres de 20 a 24 años

Casos y tasas de prevalencia Cáncer Cérvix Guatemala 2008-2020

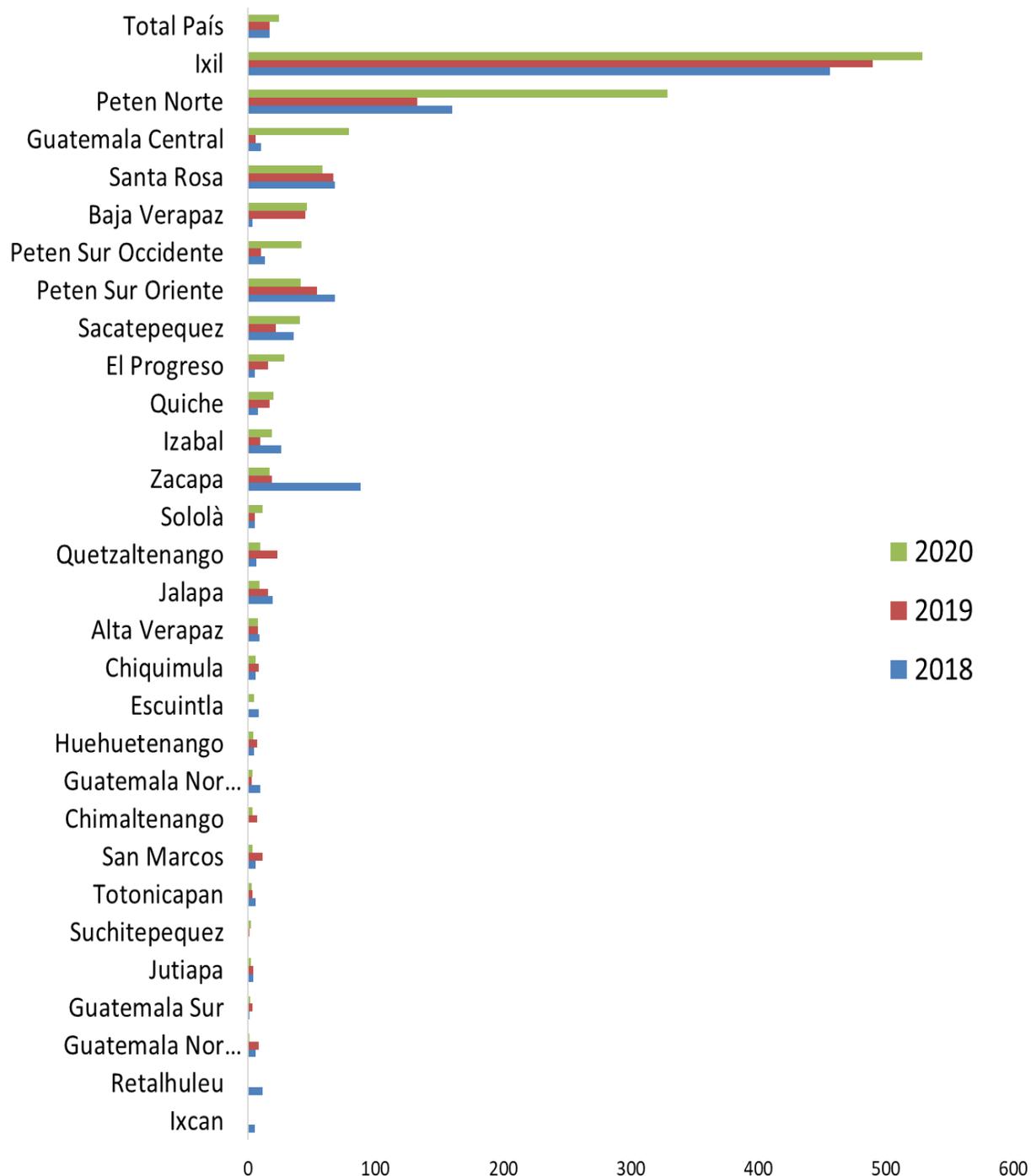


Fuente: SIGSA/Calculos D.E.



Prevalencia por área de salud

Cáncer de Cérvix. Guatemala 2018-2020



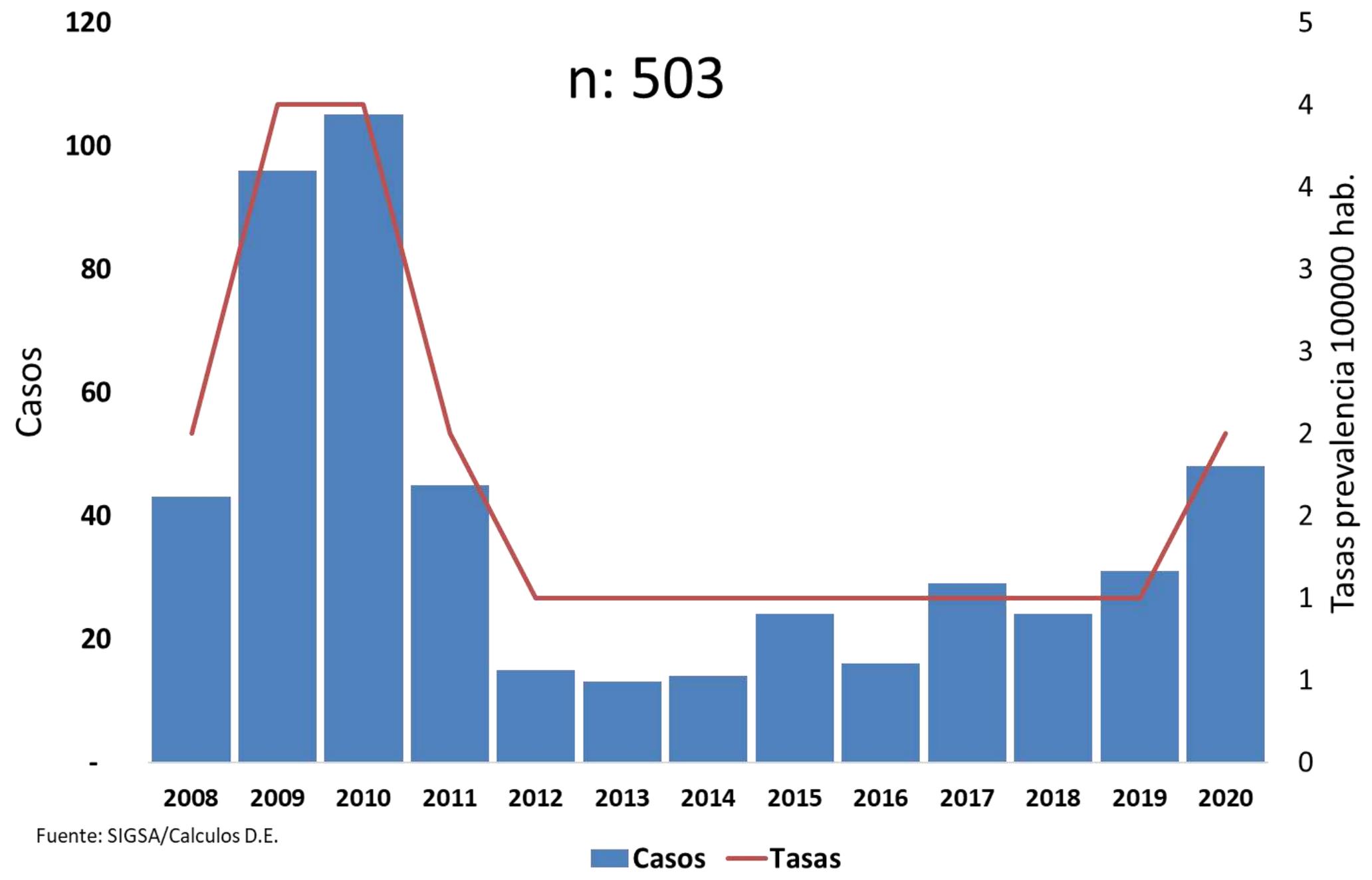
En el cuadro anterior, el año 2020, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos.

Las áreas de salud de Ixil, Peten norte, Guatemala central y Santa Rosa, son las que por tasa en 2020, presentan mayor riesgo.

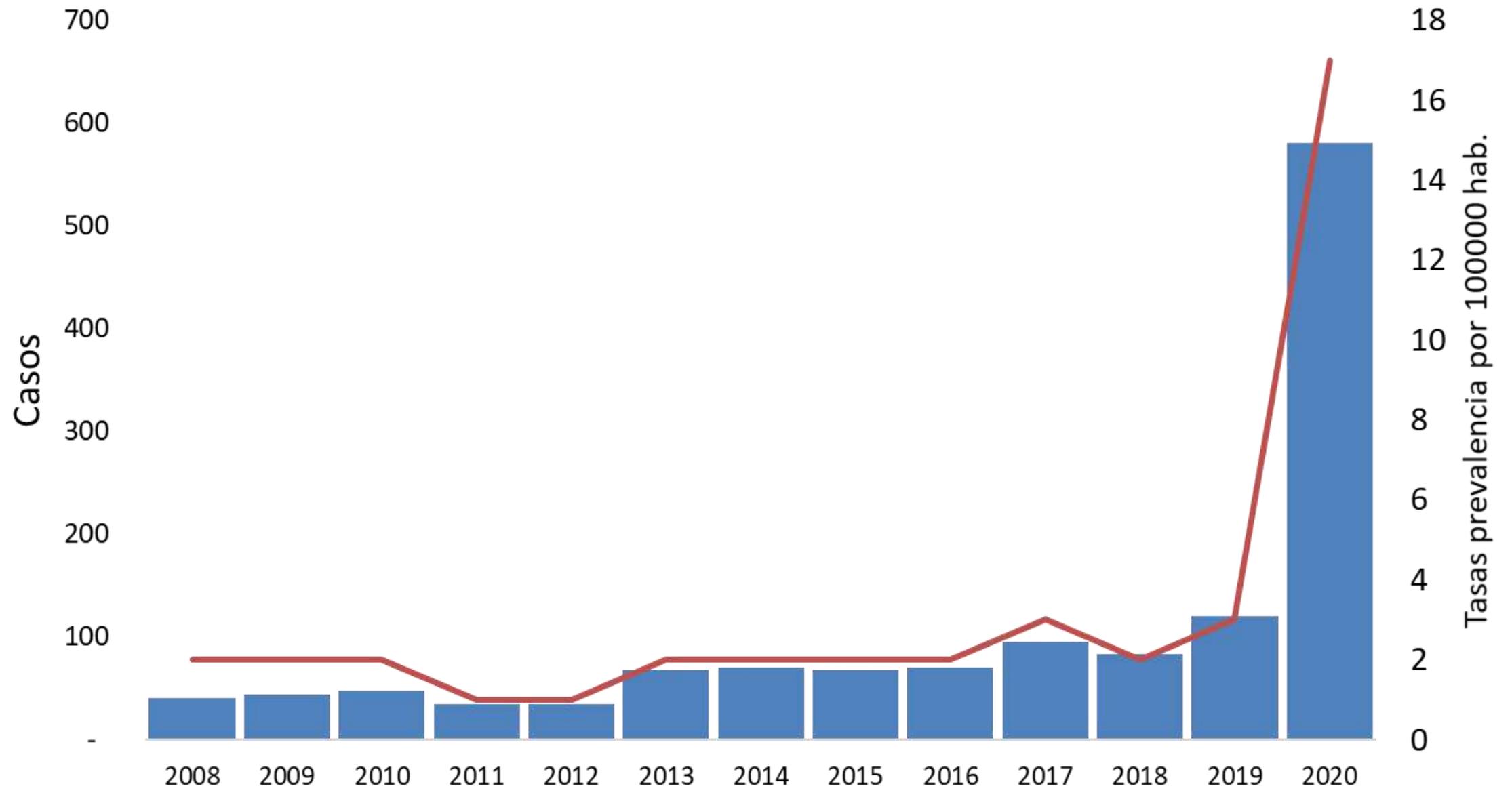
Las áreas de salud de Ixcán, Retalhuleu, son las de menor riesgo.

La diferencia de riesgo de 2020 comparado con 2019 es de 29 veces mas.

Casos y tasas de prevalencia Cáncer Próstata Guatemala 2008-2020



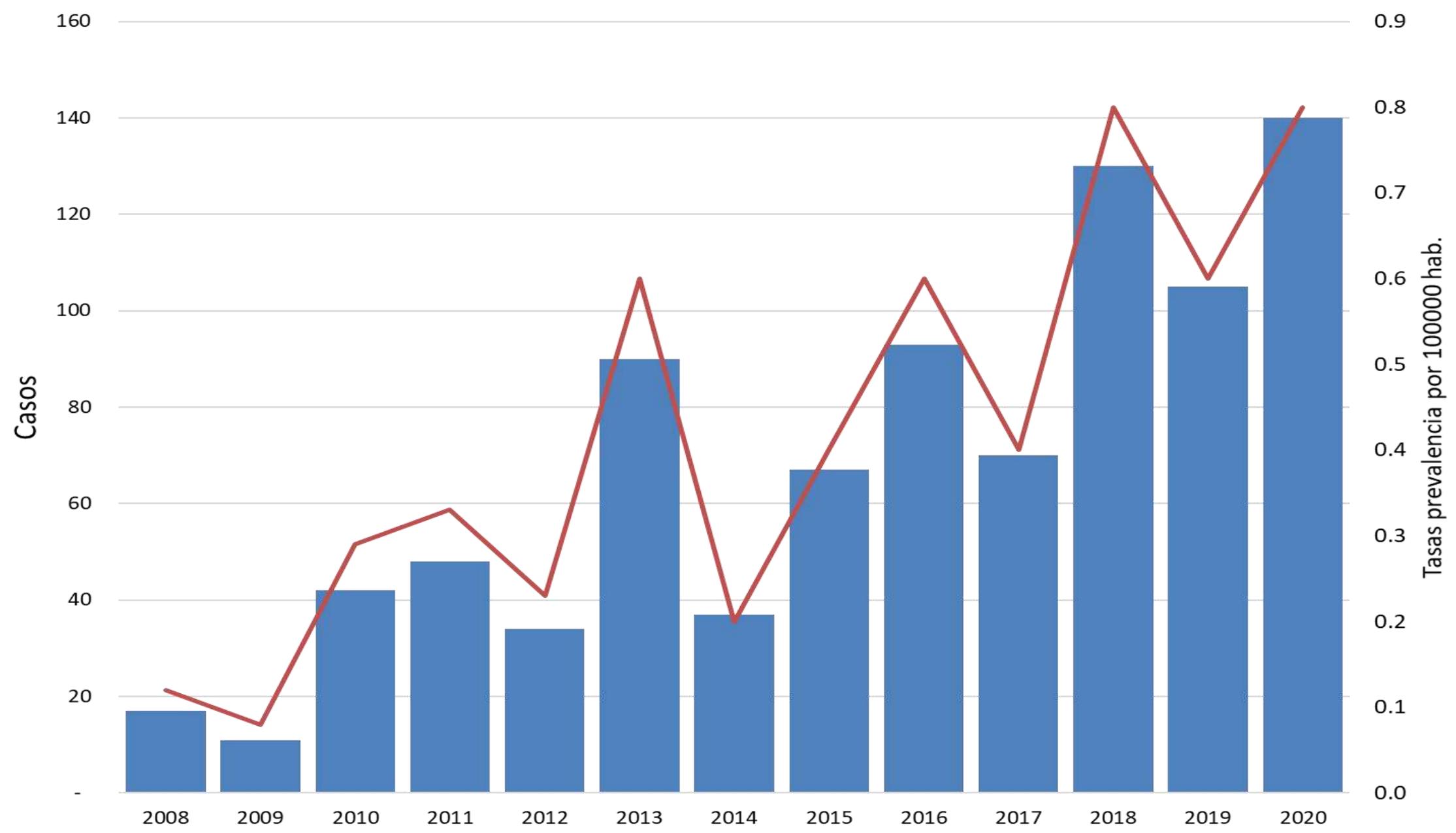
Casos y tasas de prevalencia Cáncer Mama Guatemala 2008-2020



Fuente: SIGSA/Calculos D.E.

■ Casos — Tasas

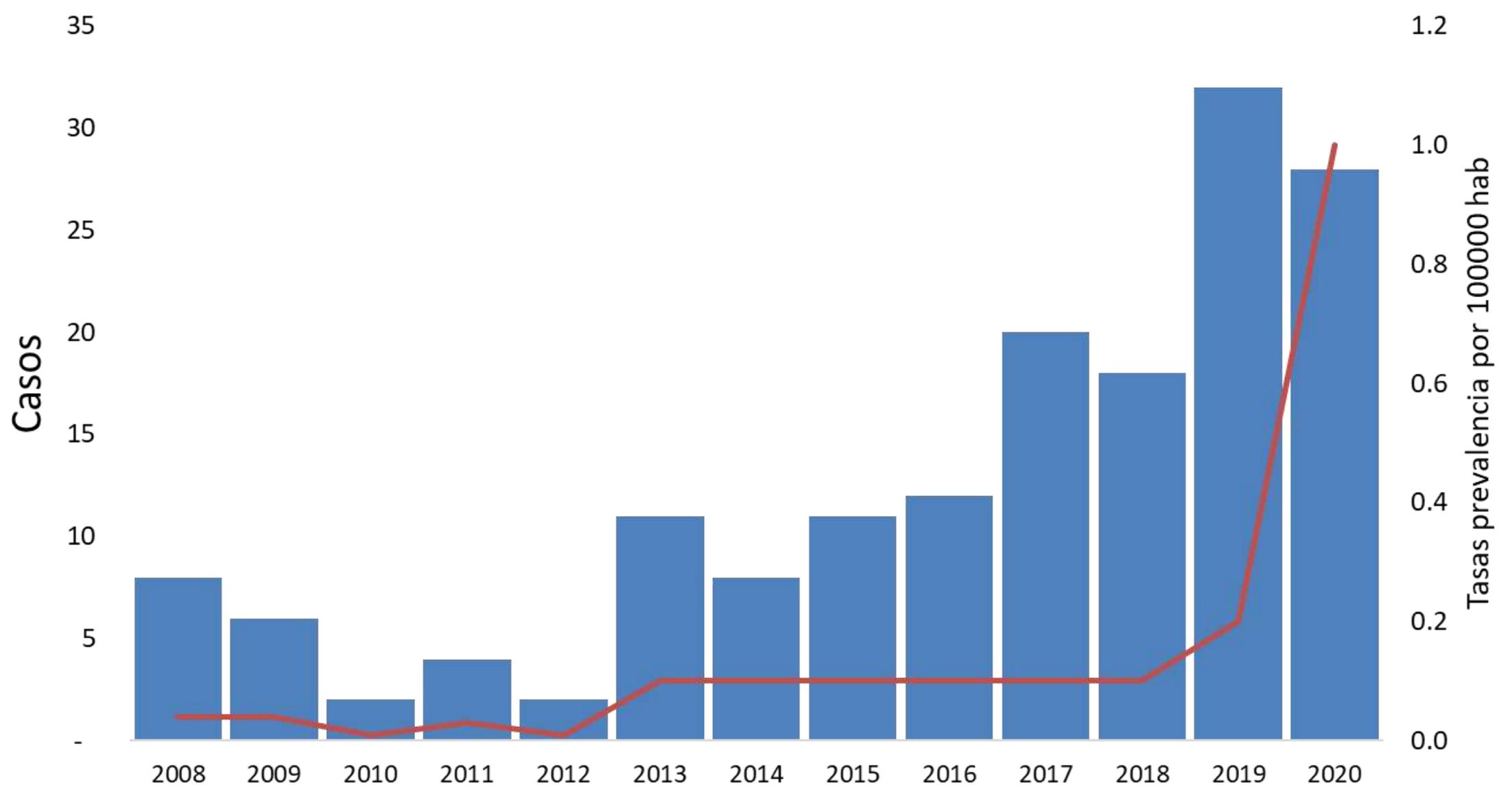
Casos y tasas de prevalencia Cáncer Estomago Guatemala 2008-2020



Fuente: SIGSA/Calculos D.E.

Casos Tasas

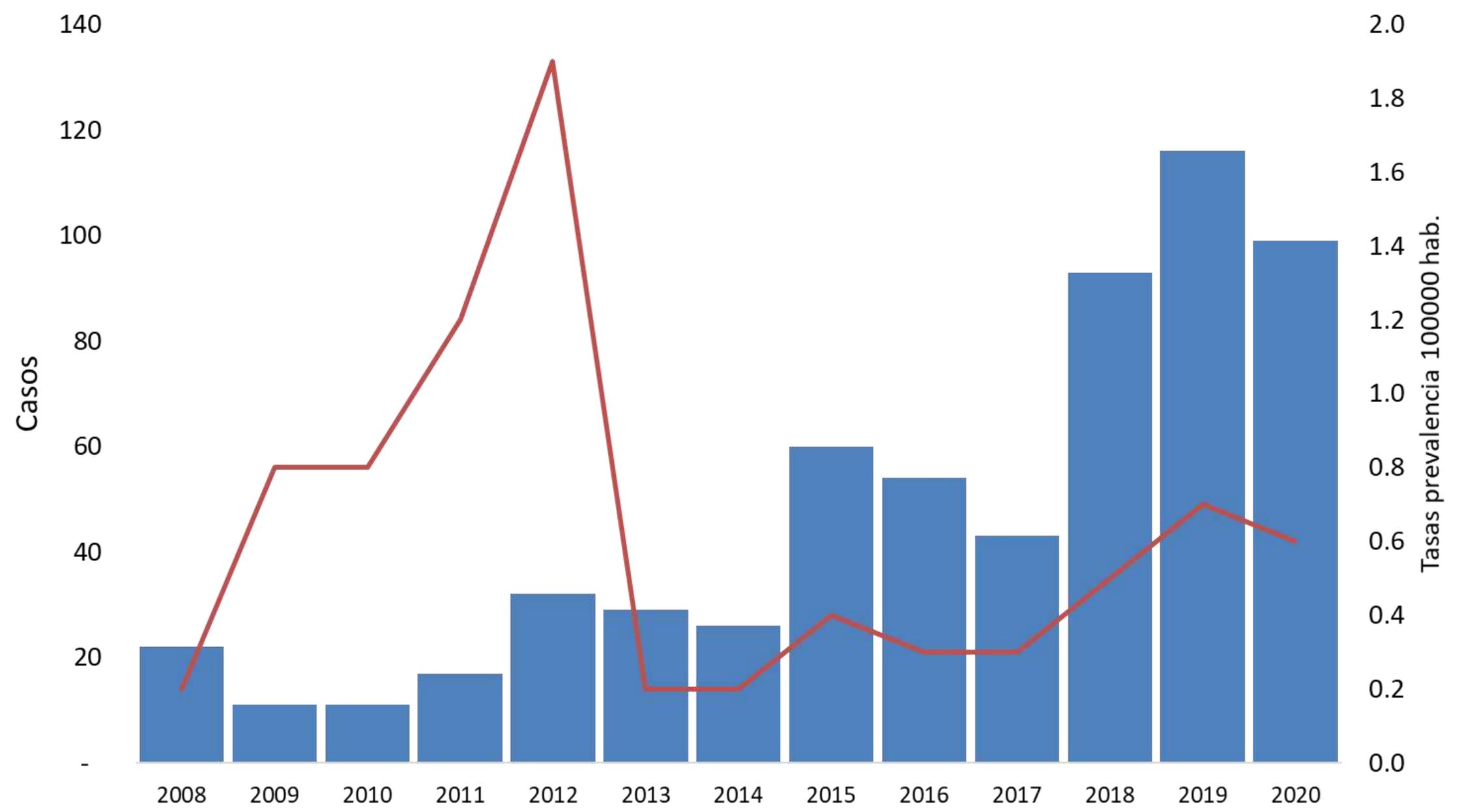
Casos y tasas de prevalencia Cáncer Pulmón Guatemala 2008-2020



Fuente: SIGSA/Calculos D.E.

Casos Tasas

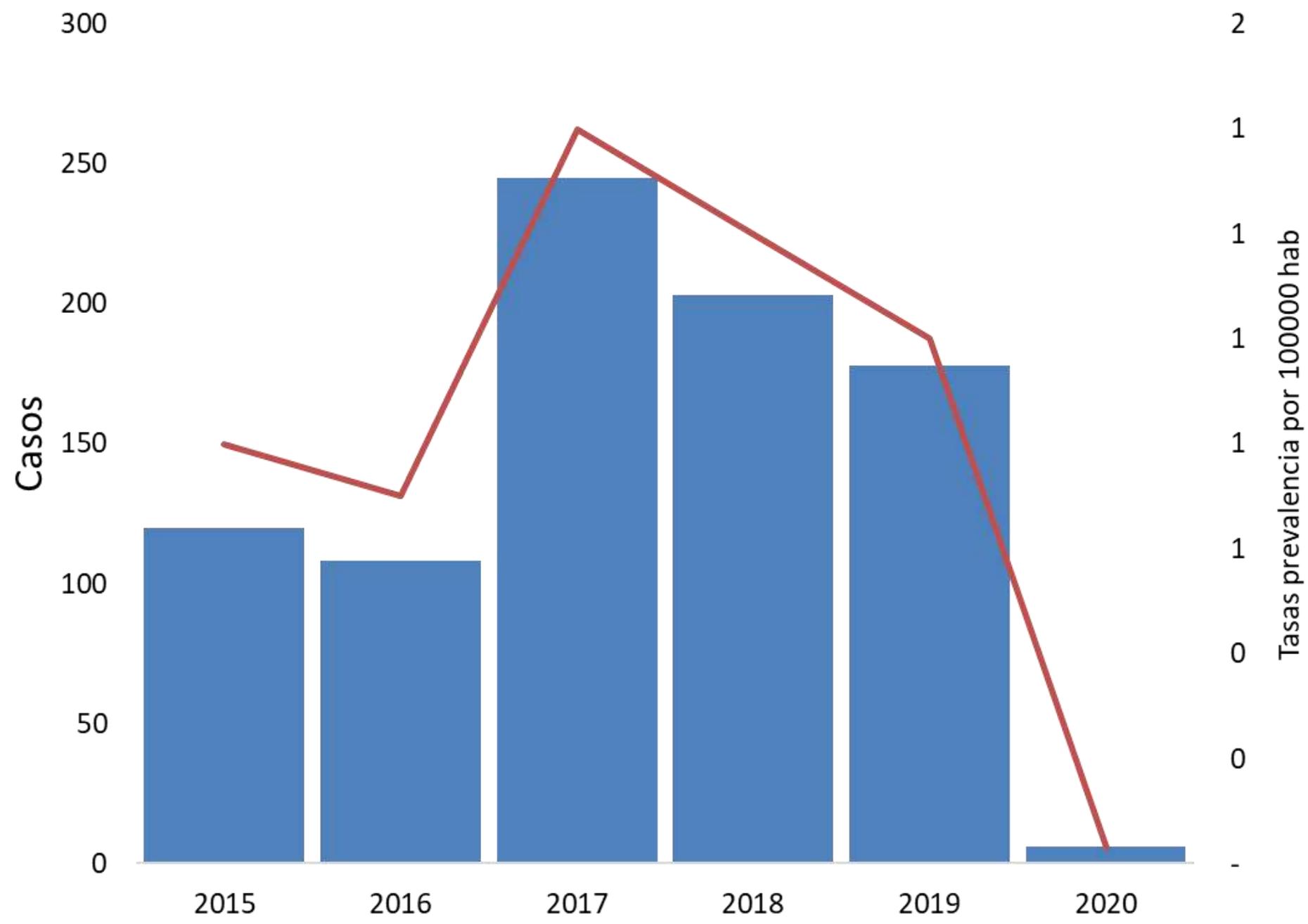
Casos y tasas de prevalencia Cáncer Hepático Guatemala 2008-2020



Fuente: SIGSA/Calculos D.E.

■ Casos — Tasas

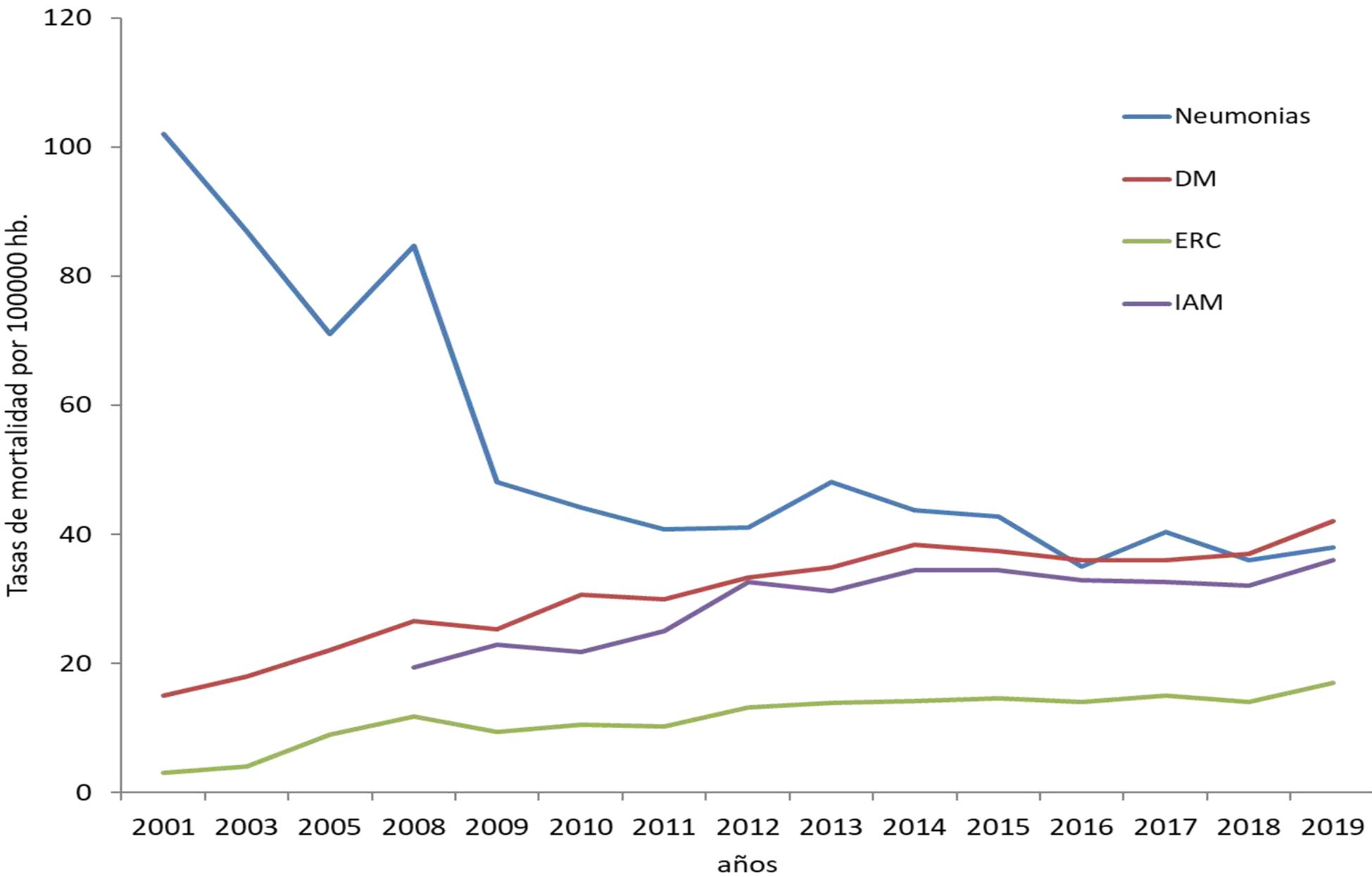
Casos y tasas de prevalencia Cáncer de Piel Guatemala 2008-2020



Fuente: SIGSA/Calculos D.E.

Casos Tasas

Tasas mortalidad Enfermedades No Transmisibles / Transmisibles Guatemala 2001-2019



Doble carga de enfermedad.

En 2001 la brecha entre eventos trazadores de No transmisibles y Transmisibles era de 87%, en 2018 van paralelos y en 2019, la diabetes mellitus como evento trazador de no transmisibles, supera la mortalidad de las transmisibles

Fuente: INE/D.E. MSPAS

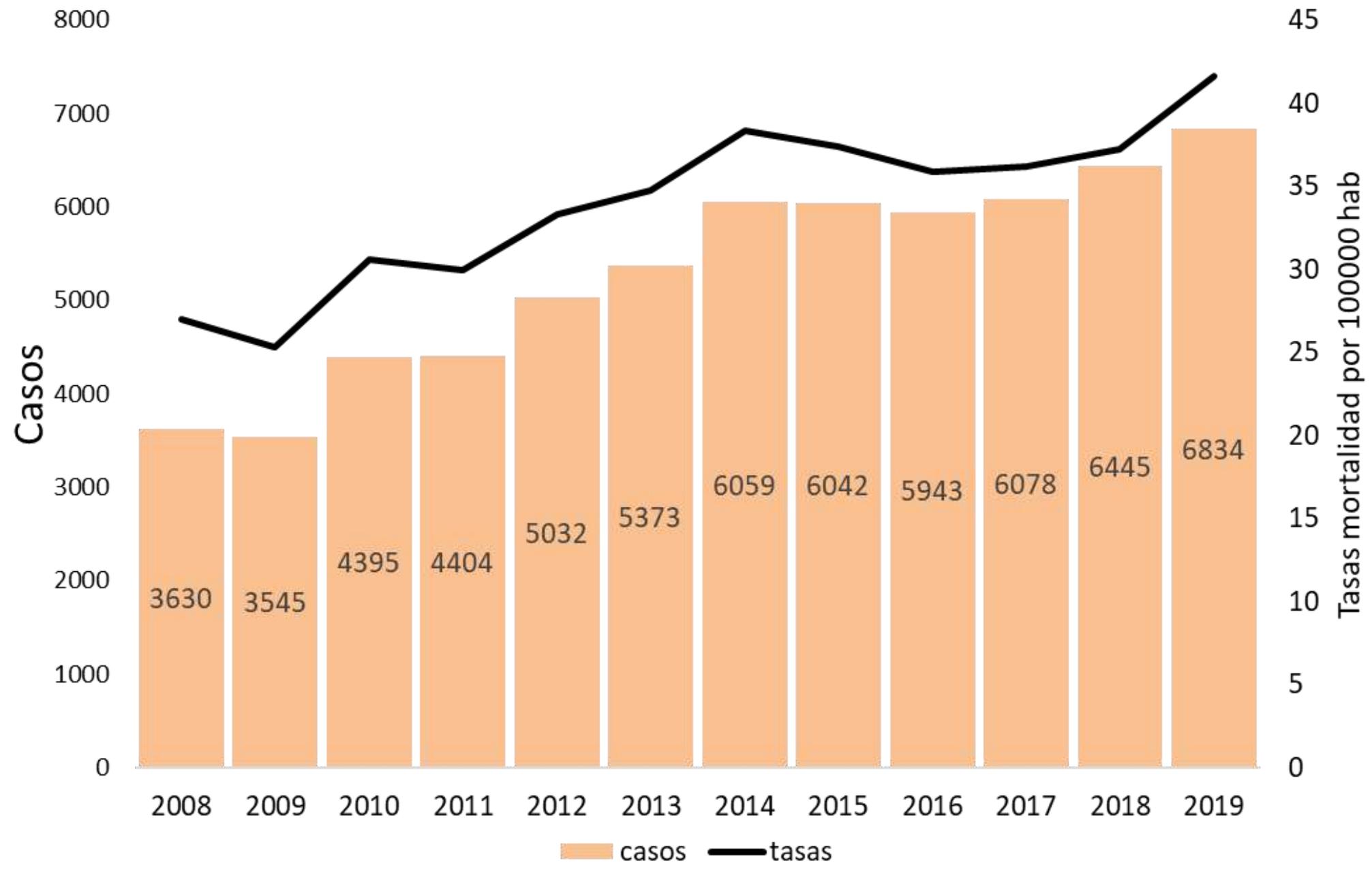
Mortalidad

- Nota: Últimos datos de INE disponibles son del año 2019.

Casos y tasas de Mortalidad

Diabetes mellitus

Guatemala 2008-2019





Cardiovasculares (CIE10: I

Mortalidad por todas las cardiovasculares (I) Por departamento y sexo Guatemala 2018-2019

Departamentos	2018		2019	
	Casos	Tasa	Casos	Tasa
Zacapa	434	174	470	177
El Progreso	228	128	310	162
Jutiapa	842	167	871	161
Chiquimula	532	122	571	131
Baja Verapaz	287	89	337	105
Izabal	398	81	445	102
Santa Rosa	413	104	432	99
Quetzaltenango	760	83	800	91
Guatemala	3854	110	3146	91
Escuintla	672	83	705	90
Sacatepéquez	276	76	316	82
San Marcos	906	76	906	78
Jalapa	282	73	280	72
Chimaltenango	399	54	502	70
Huehuetenango	851	63	911	68
Petén	331	41	346	57
Alta Verapaz	566	41	690	53
Sololá	196	37	223	48
Suchitepéquez	238	39	260	43
Quiché	368	31	445	43
Totonicapán	155	26	175	37
Retalhuleu	104	29	121	33
Total general	13092	76	13589	82

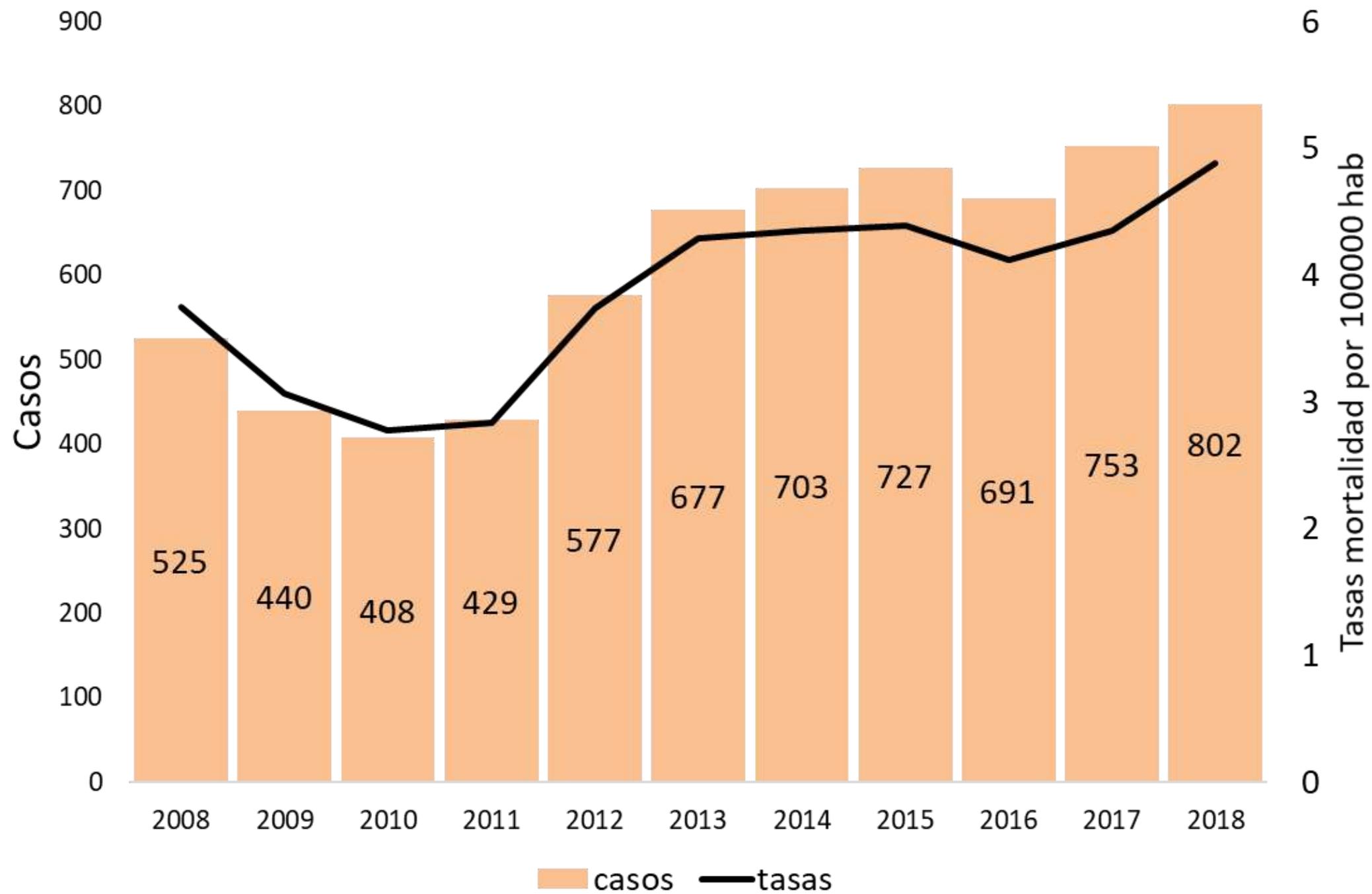
Tasa por 100,000 habitantes

Fuente: INE/ Vigilancia de ENT, depto. epidemiologia/MSPAS

Los departamentos de Zacapa, El Progreso, Jutiapa, Chiquimula, Baja Verapaz e Izabal , son las que presentan mayor riesgo por tasa.

Los departamentos de Retalhuleu, Totonicapán, y Quiché presentan menor riesgo por tasa.

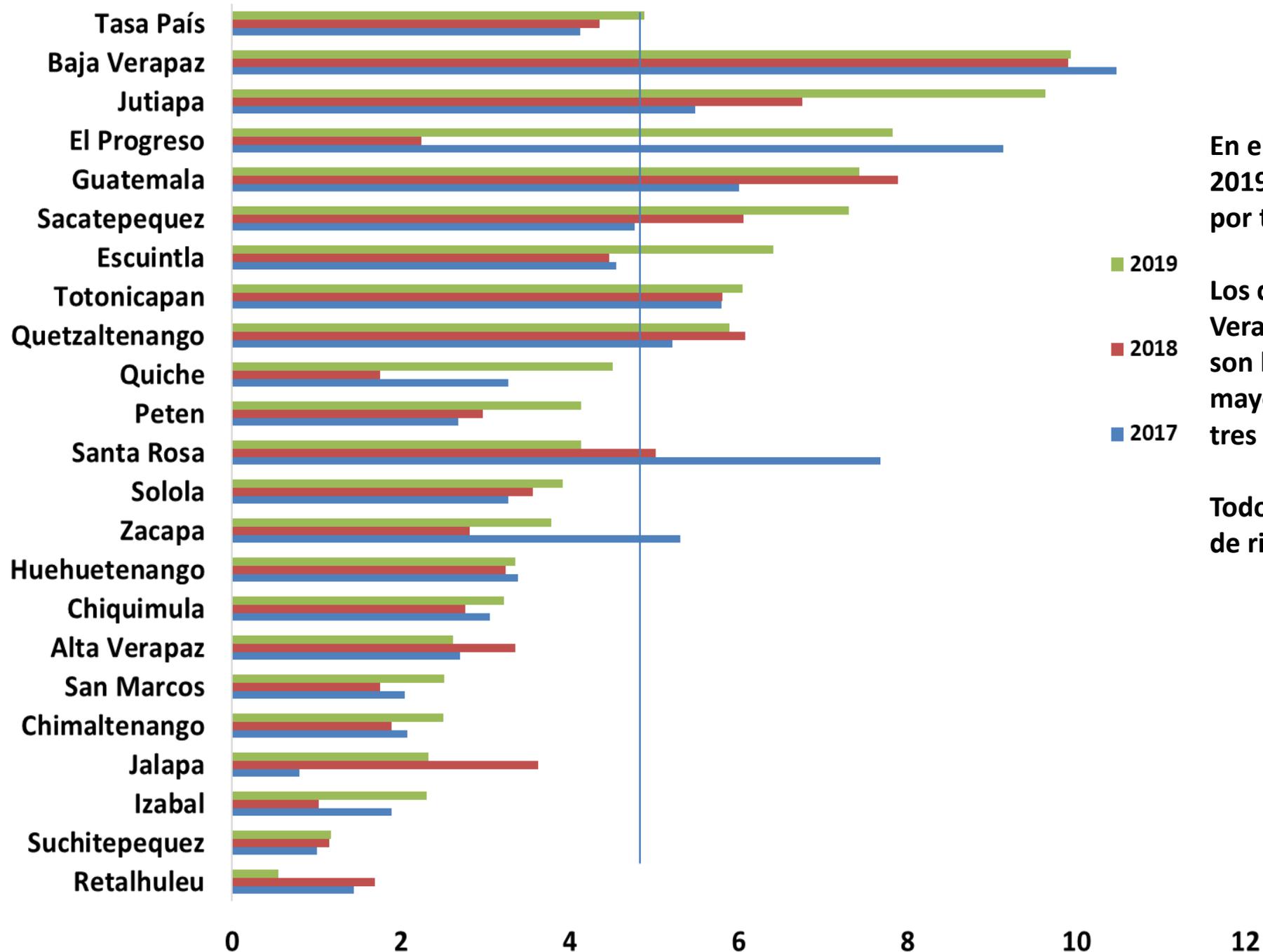
Casos y tasas de Mortalidad Hipertensión arterial Guatemala 2008-2019



Fuente: SIGSA/Cálculos D.E.



Tasas de mortalidad por Departamento Hipertensión arterial. Guatemala 2017-2019



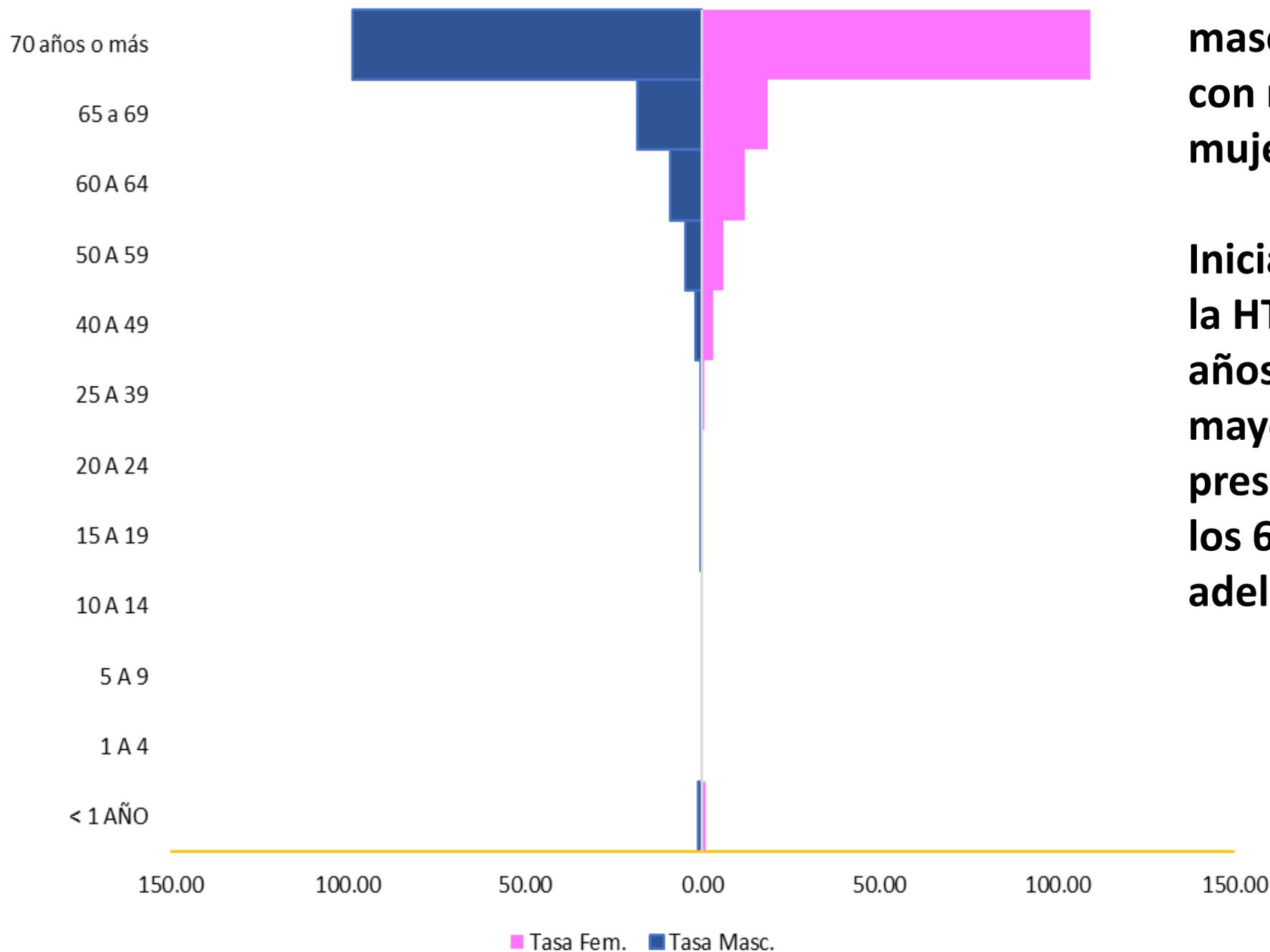
En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos.

■ 2019
■ 2018
■ 2017

Los departamentos de Baja Verapaz, Jutiapa, El Progreso, son las que por tasa presentan mayor riesgo en estos últimos tres años.

Todos los departamentos son de riesgo.

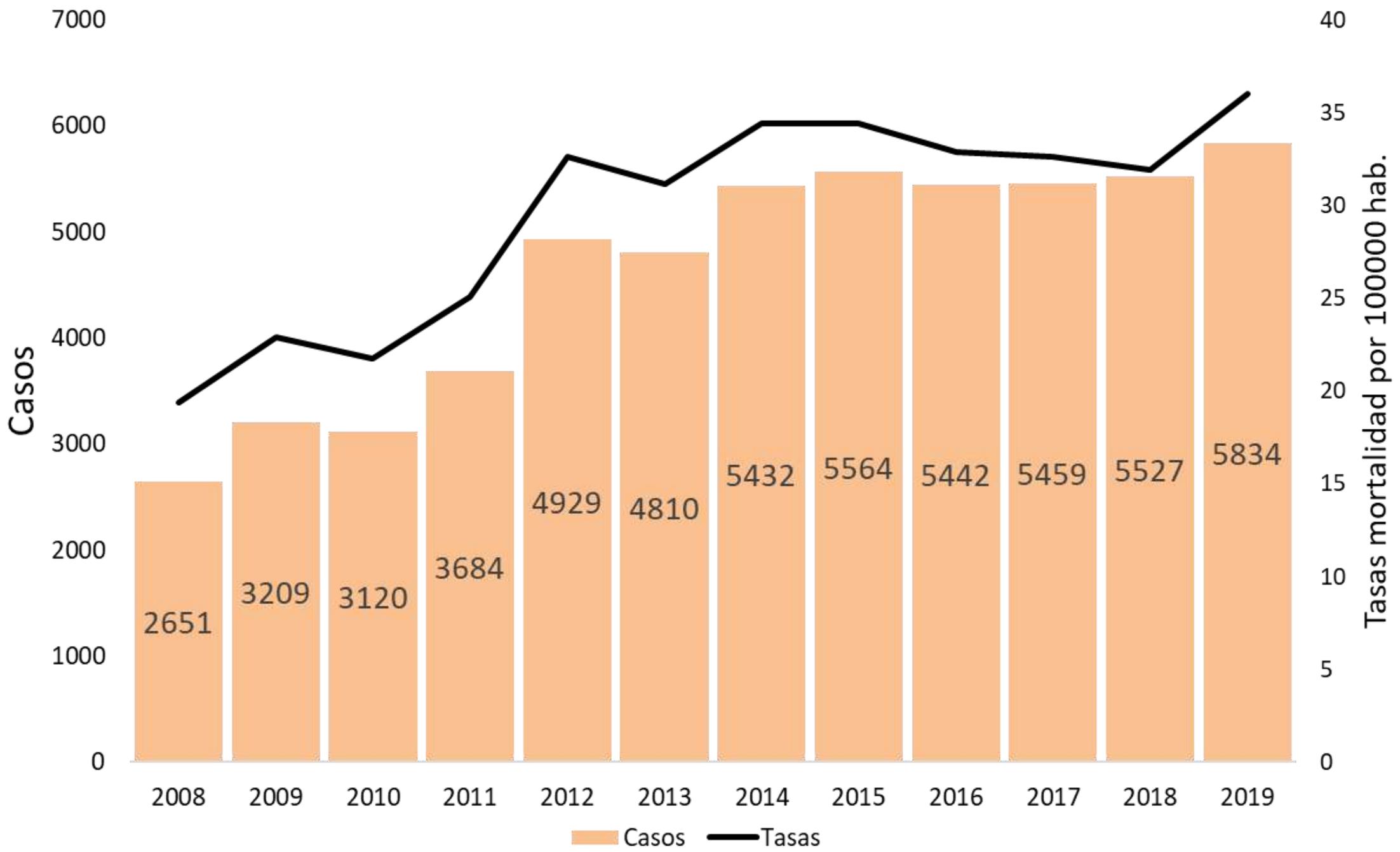
Tasas de mortalidad por grupo edad y sexo de Hipertensión arterial. Guatemala 2019



Las razón de masculinidad es 1:1, con respecto a las mujeres

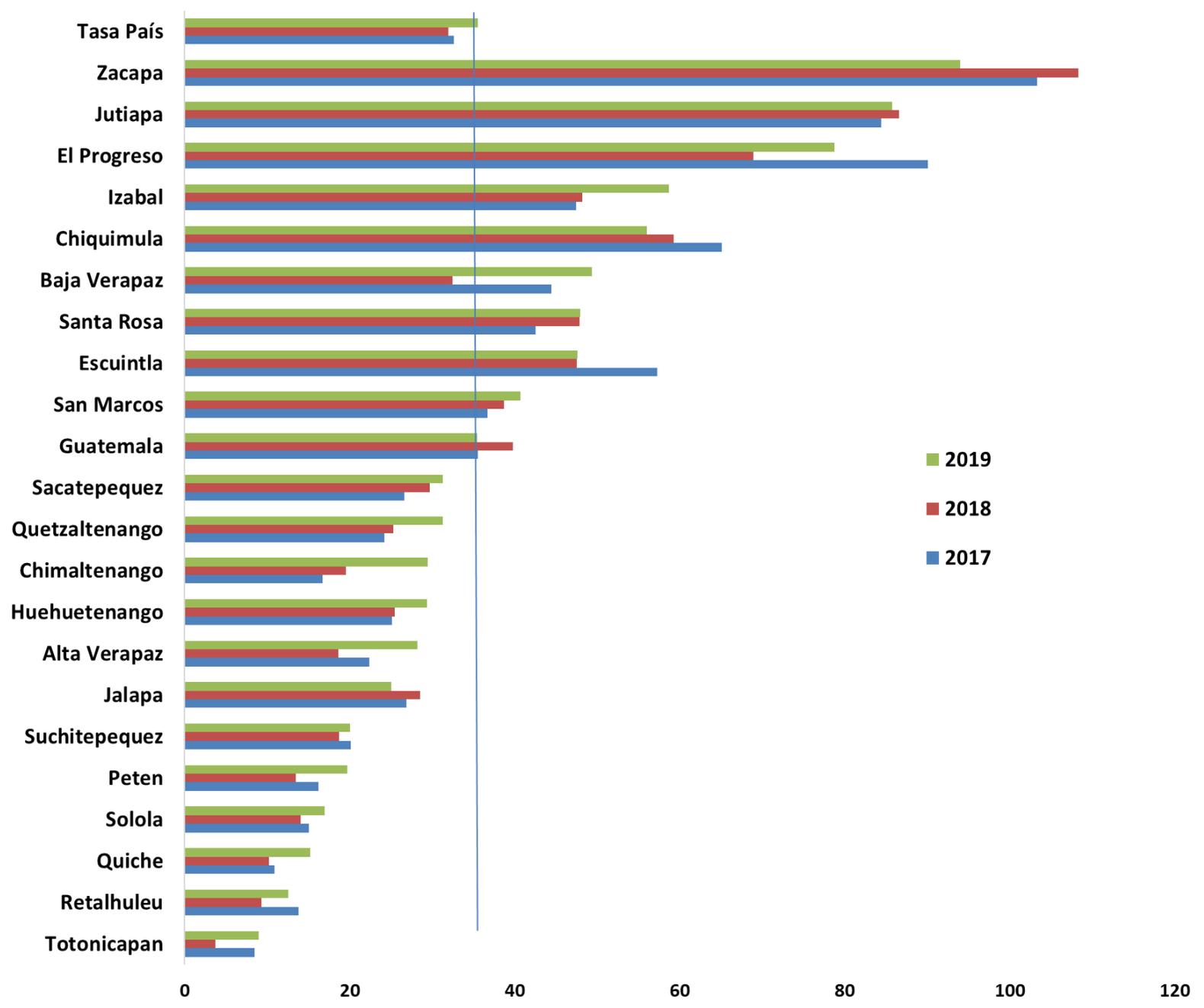
Inicia a manifestarse la HTA, a los 40 años, sin embargo el mayor riesgo se presenta a partir de los 65 años en adelante.

Casos y tasas de Mortalidad Infarto agudo del miocardio Guatemala 2008-2019



Fuente: SIGSA/Cálculos D.E.

Tasas de mortalidad por Departamento Infarto Agudo del Miocardio. Guatemala 2017-2019



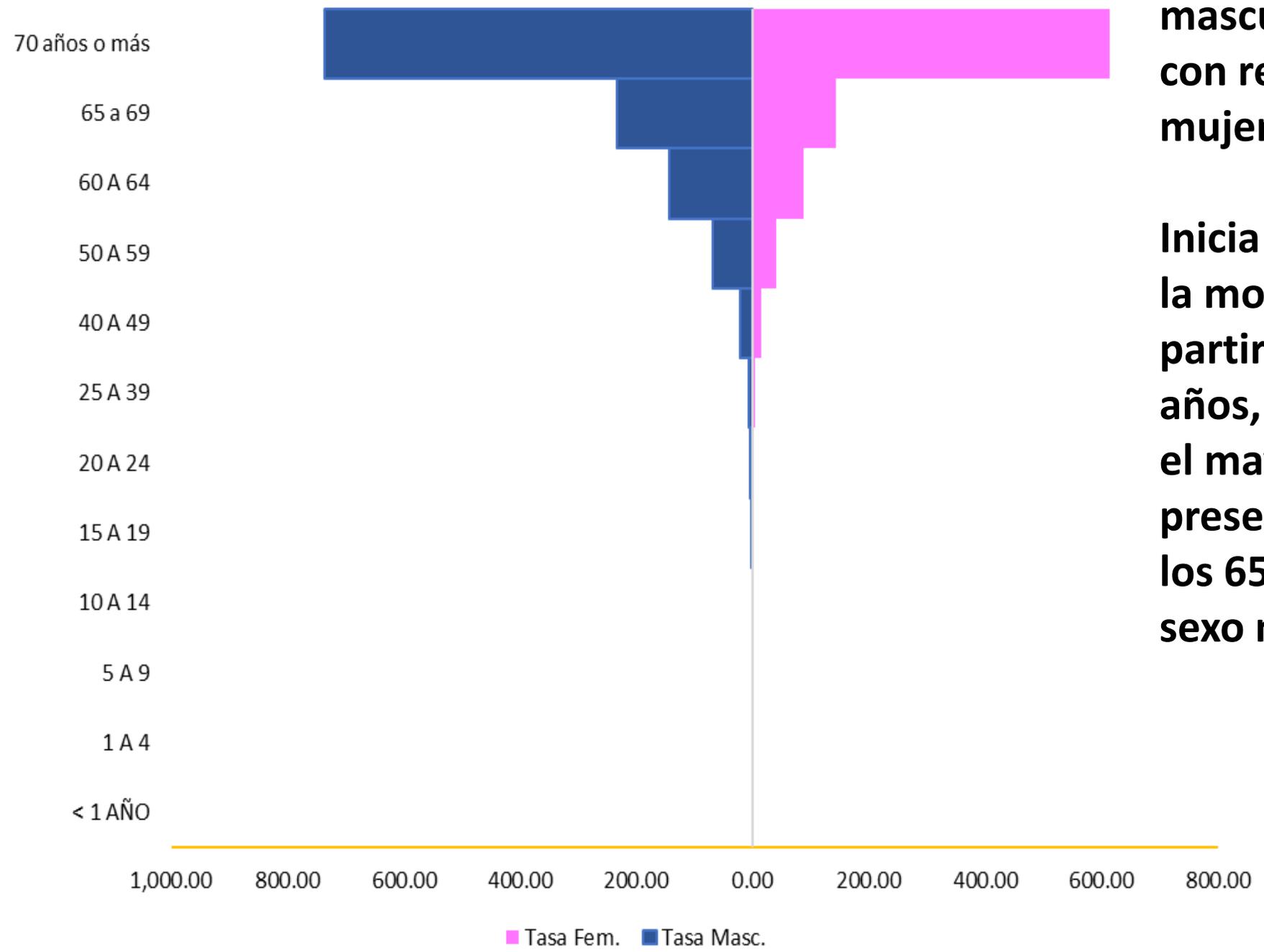
En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos.

Los departamentos de Zacapa, Jutiapa, El Progreso, son las que por tasa presentan mayor riesgo en estos últimos tres años.

Odos los departamento son de menor riesgo.

Fuente: INE/Vigilancia ENT-Depto. Epidemiologia-MSPAS

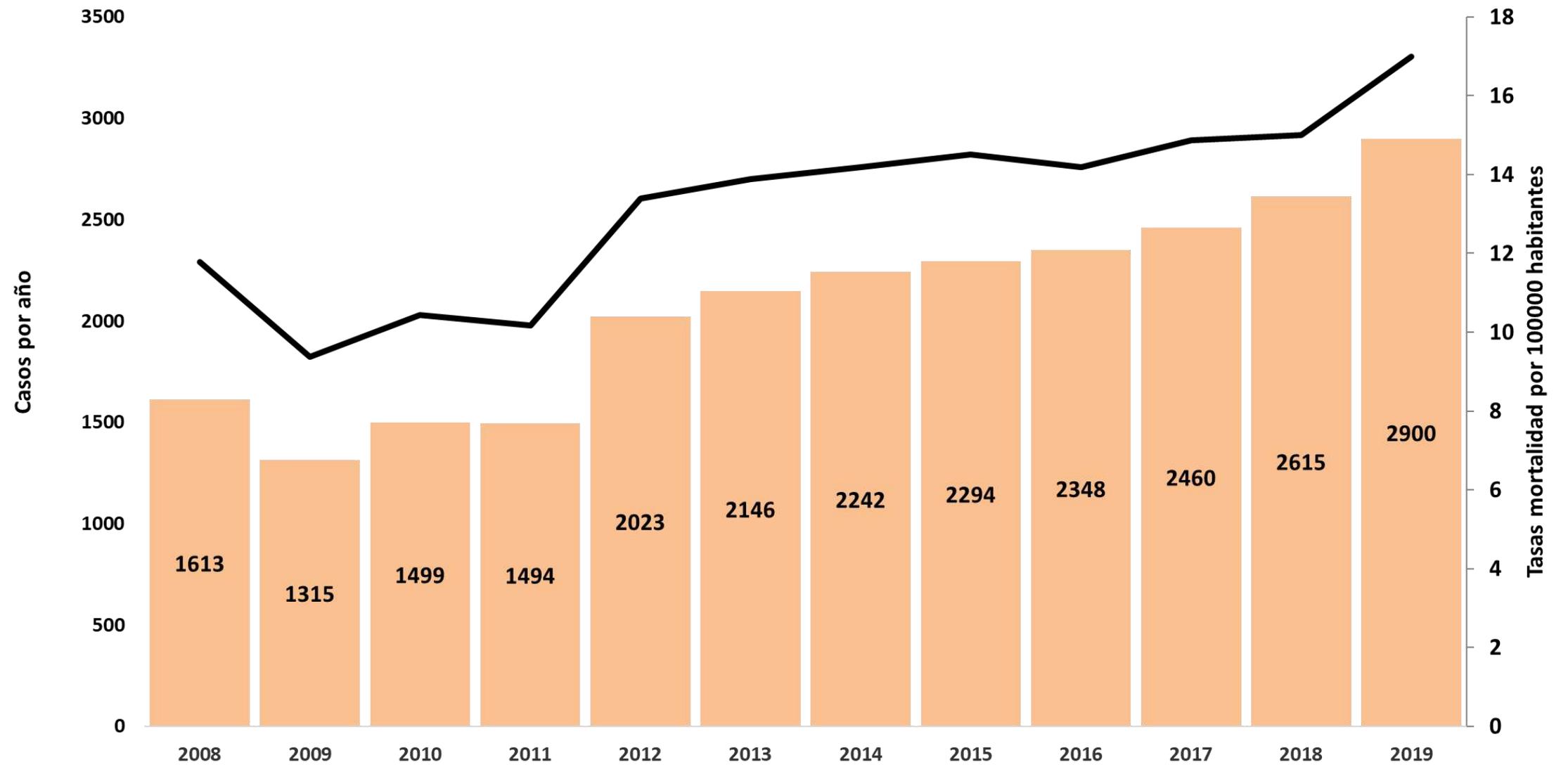
Tasas de mortalidad por grupo edad y sexo de Infarto Agudo del Miocardio. Guatemala 2019



Las razón de masculinidad es 2:1, con respecto a las mujeres

Inicia a manifestarse la mortalidad, a partir de los 40 años, sin embargo el mayor riesgo se presenta a partir de los 65 años en el sexo masculino.

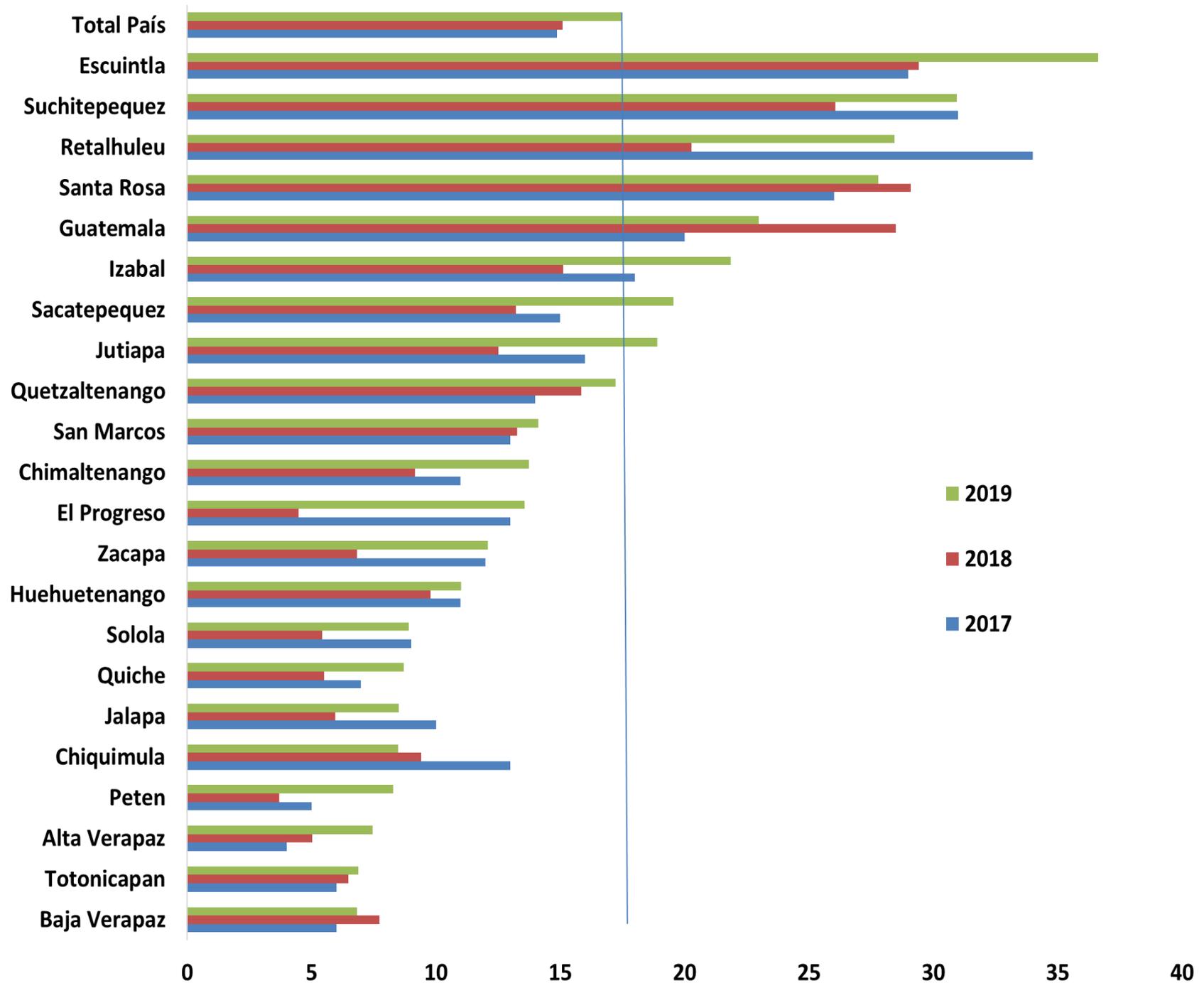
Casos y tasas de Mortalidad Enfermedad renal crónica Guatemala 2008-2019



Fuente: INE/Depto. Epidemiología MSPAS

Casos — Tasas

Tasas de mortalidad por Departamento Enfermedad Renal Crónica. Guatemala 2017-2019



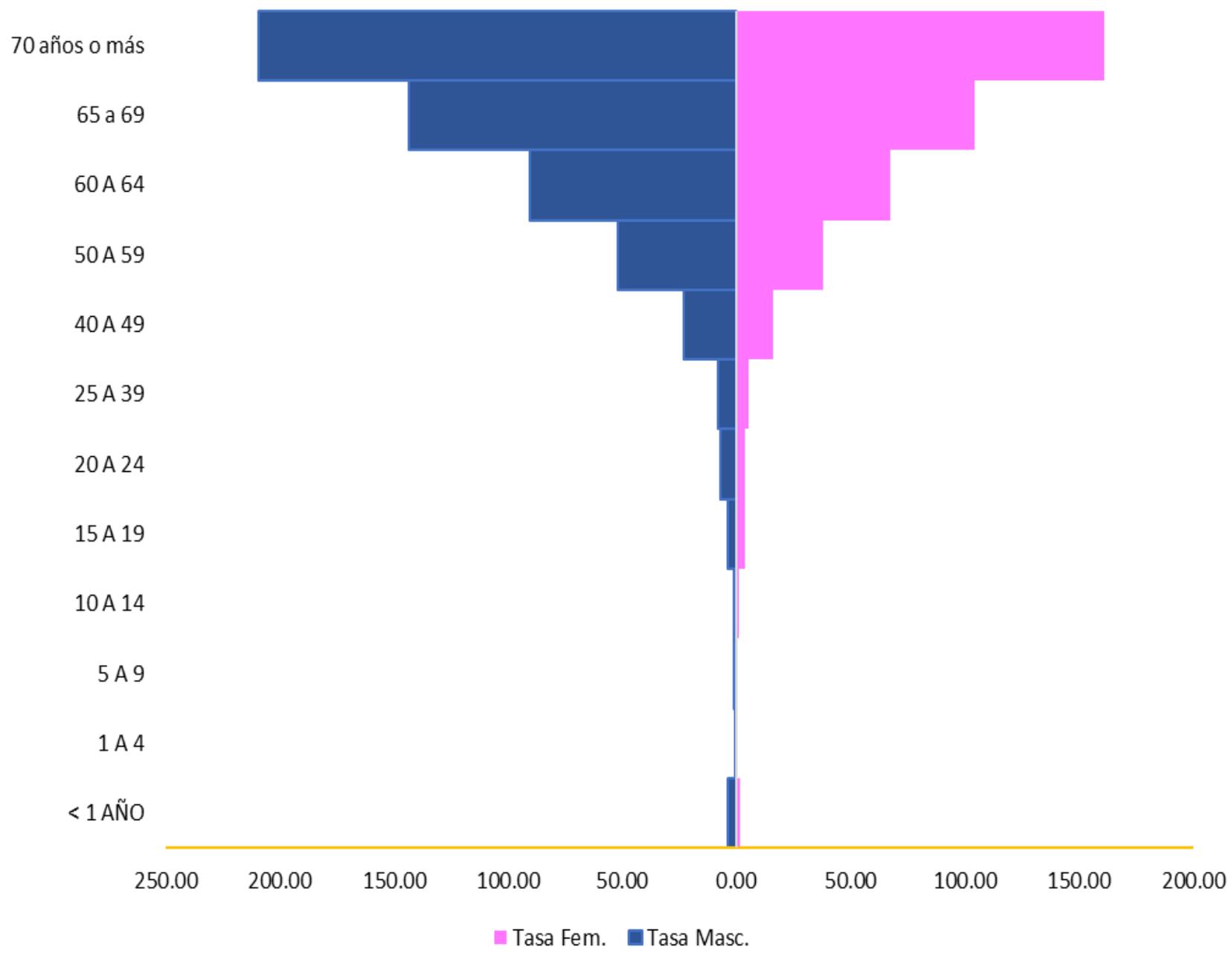
En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos.

Los Departamentos de Escuintla, Suchitepéquez, Retalhuleu, Santa Rosa, son las que por tasa presentan mayor riesgo.

Todos los departamentos presentan riesgo.

Fuente: INE/Vigilancia ENT-Depto. Epidemiologia-MSPAS

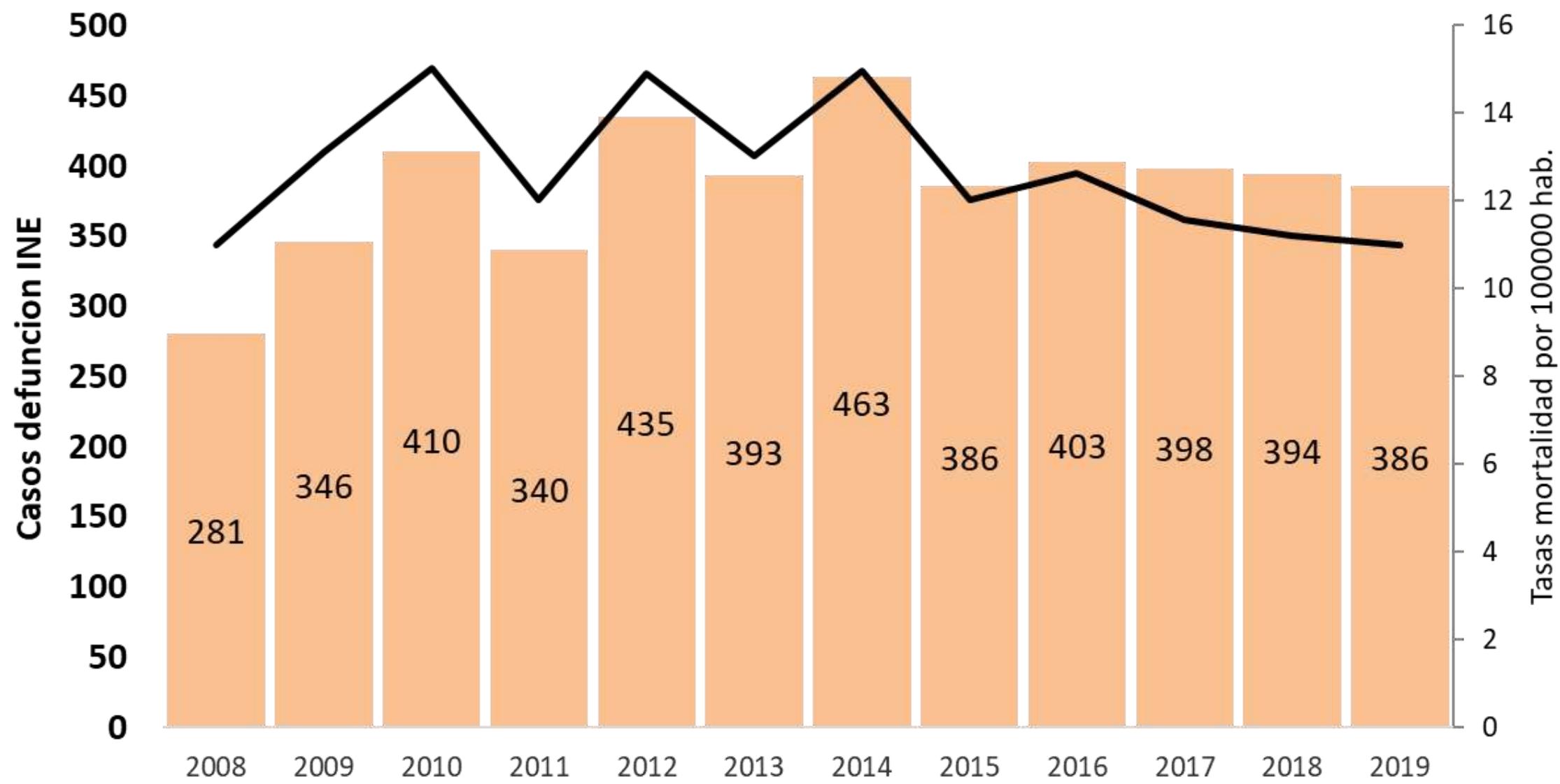
Tasas de mortalidad por grupo edad y sexo de Enfermedad renal crónica. Guatemala 2019



Las razón de masculinidad es 3:1, con respecto a las mujeres

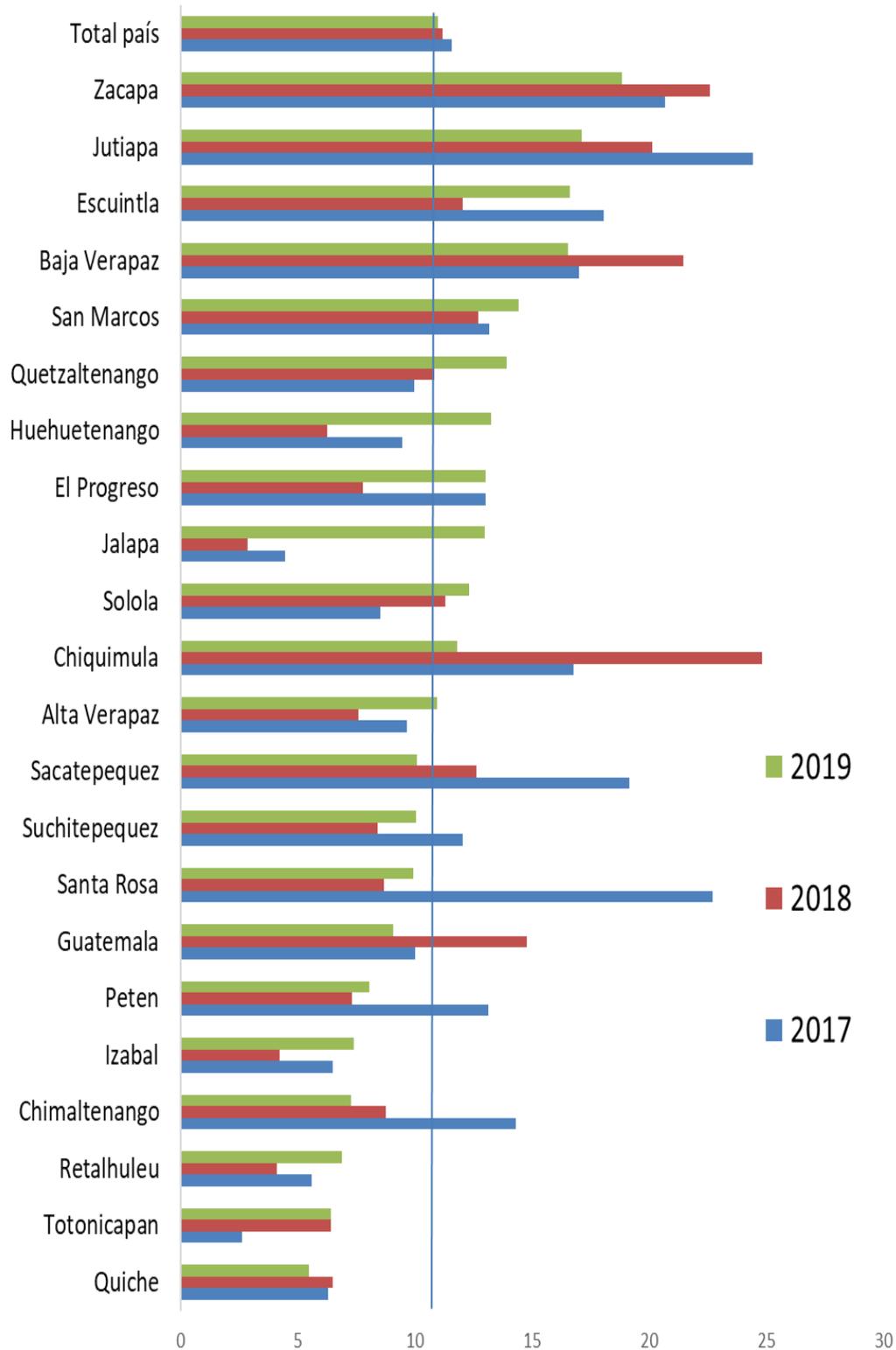
El comportamiento es diferente a los eventos anteriores, siendo que la ERC empieza a manifestarse en población joven a partir de los 15 años de edad, a partir de los 40 años se incrementa en ambos sexos.

Casos y tasas de Mortalidad Cáncer de Cérvix Guatemala 2008-2019



Fuente: SIGSA/Cálculos D.E.

Tasas de mortalidad por Departamento Cáncer de Cérvix. Guatemala 2019

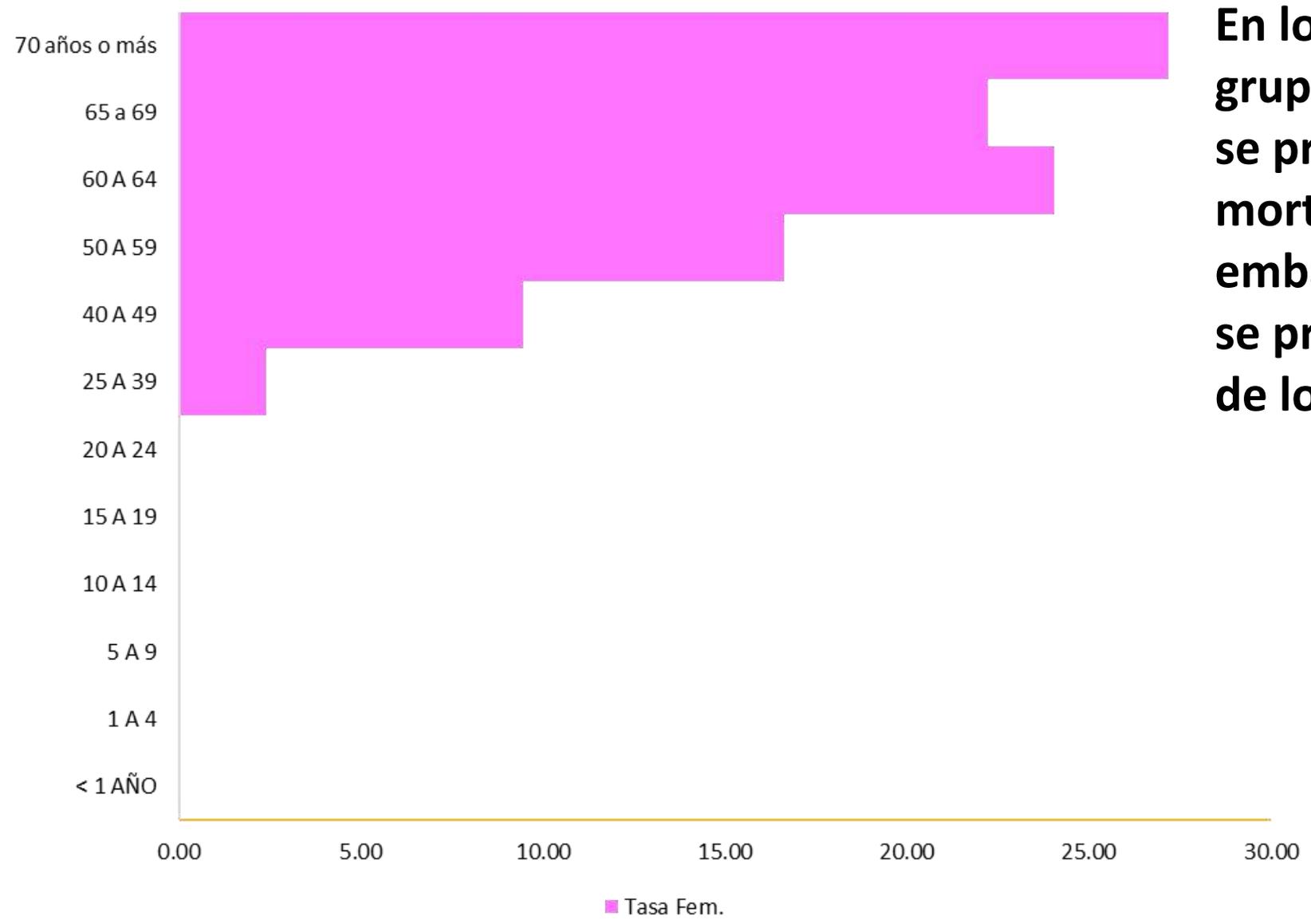


En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos.

Los departamentos de Zacapa, Jutiapa, Escuintla, Baja Verapaz, son las que por tasa presentan mayor riesgo.

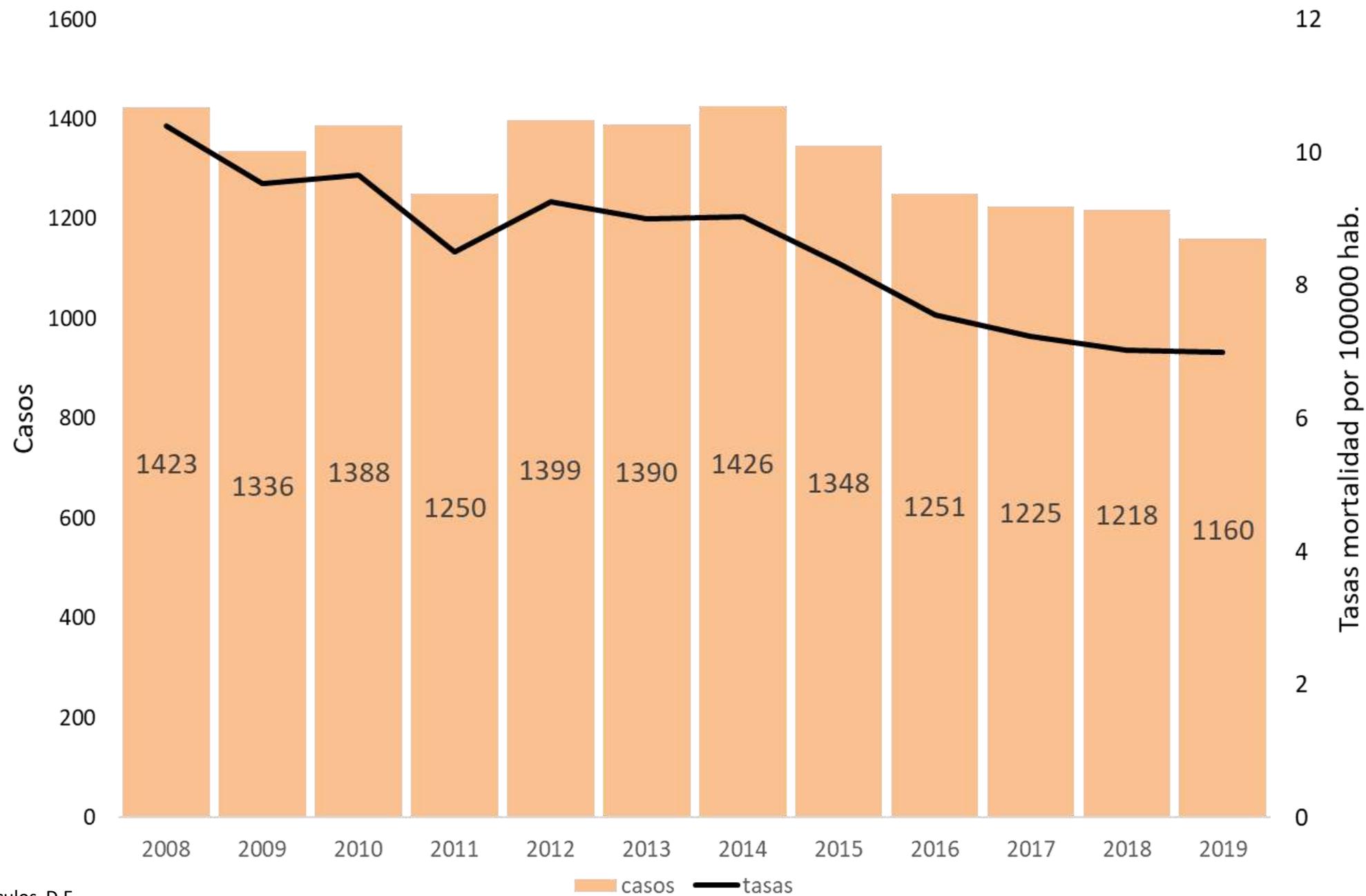
Todos los departamentos son de riesgo.

Tasas de mortalidad por grupo edad Cáncer de Cérvix. Guatemala 2019



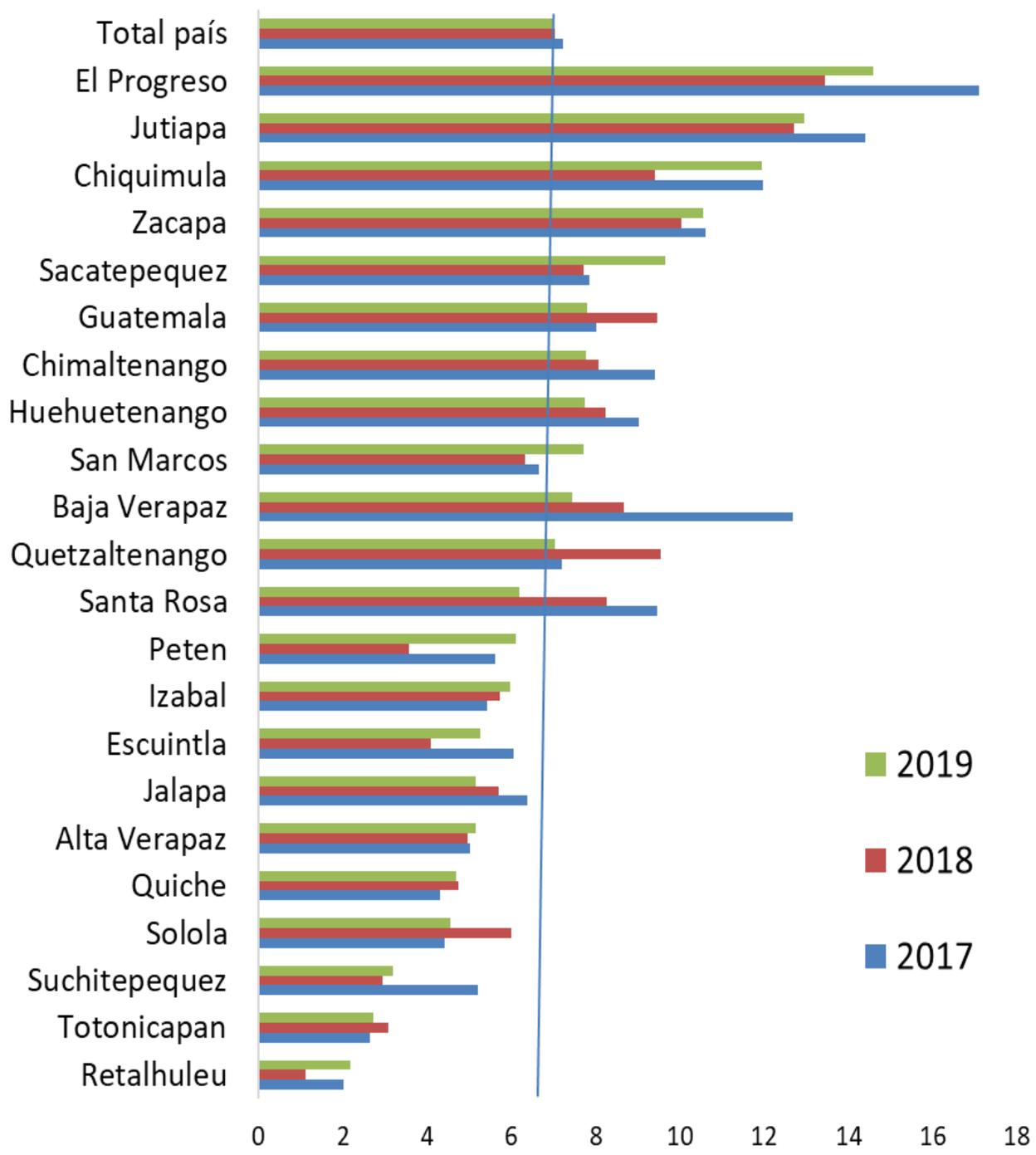
En los primeros grupos de edad no se presenta mortalidad; sin embargo, el riesgo se presenta a partir de lo 25 años.

Casos y tasas de Mortalidad Cáncer de estomago Guatemala 2008-2019



Fuente: SIGSA/Cálculos D.E.

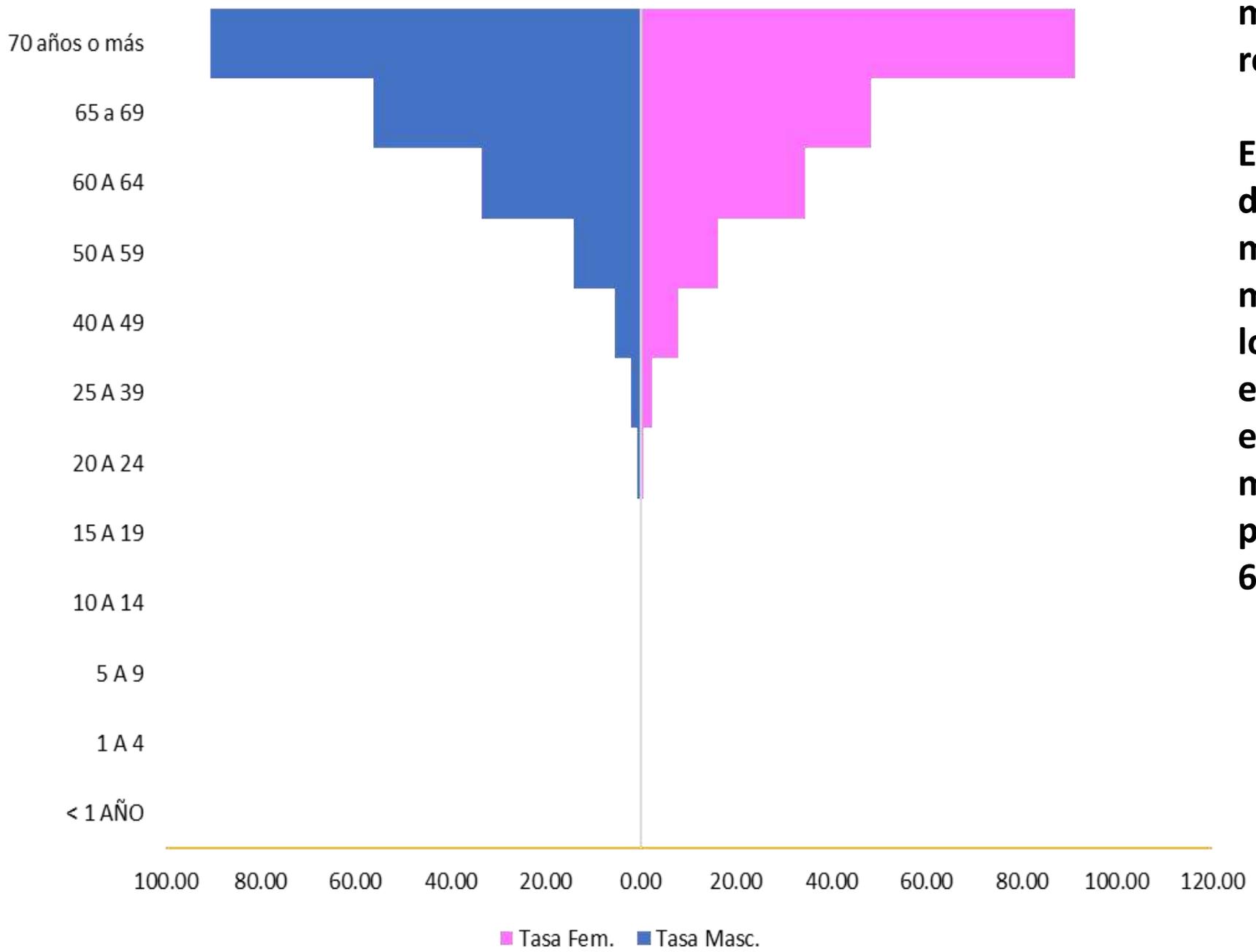
Tasas de mortalidad por Departamento Cáncer de Estomago. Guatemala 2019



En el cuadro anterior, el año 2019, presenta mayor riesgo por tasas y numero de casos.

Los departamentos de El Progreso, Jutiapa Chiquimula, Zacapa, son las que por tasa presentan mayor riesgo.

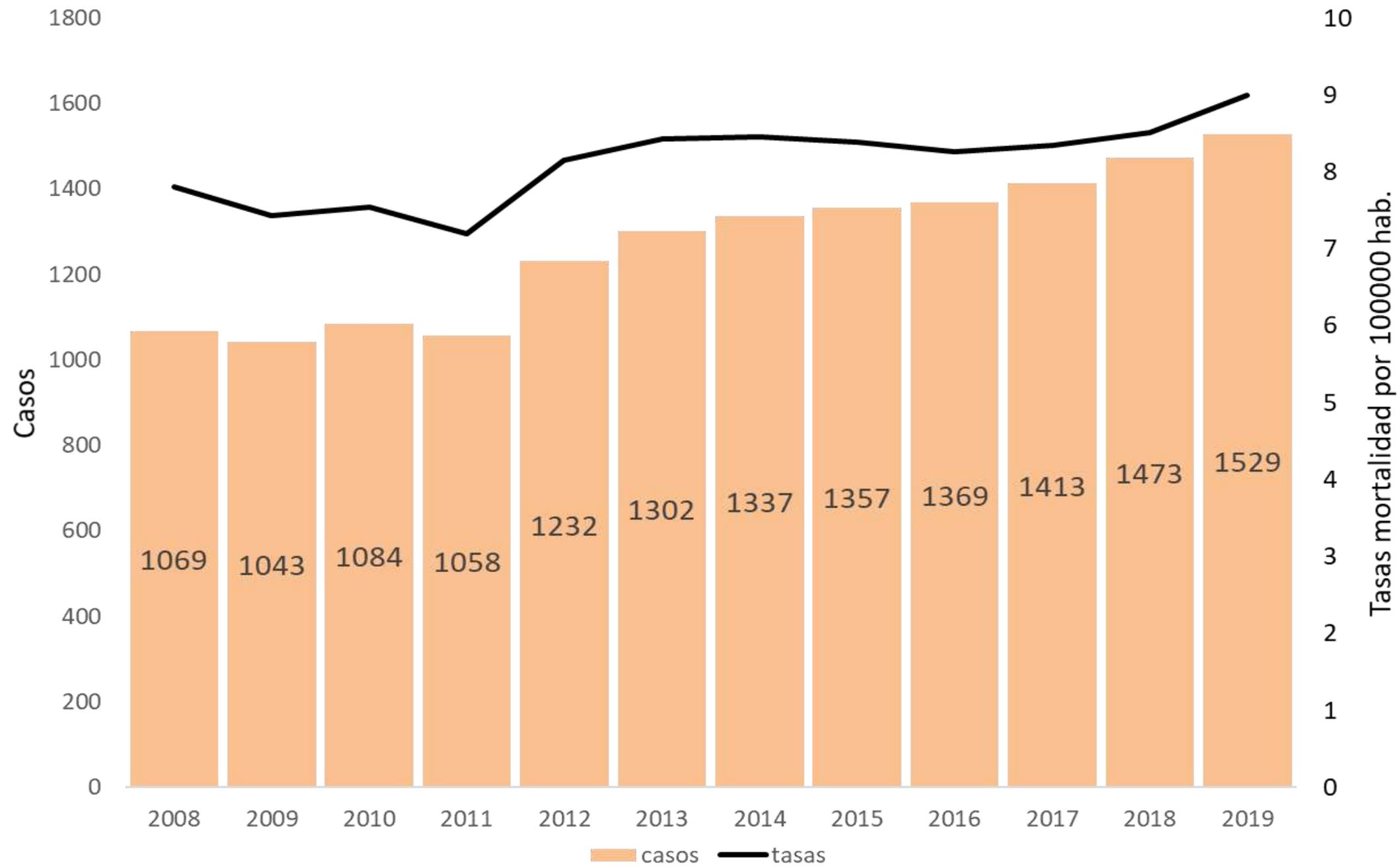
Tasas de mortalidad por edad y sexo Cáncer de Estomago. Guatemala 2019



Las razón de masculinidad es 1:1, con respecto a las mujeres

En los primeros grupos de edad no se presenta mortalidad; inicia a manifestarse a partir de los 20 años en adelante, esto es a muy temprana edad; sin embargo el mayor riesgo se presenta a partir de los 60 años.

Casos y tasas de Mortalidad Cáncer Hepático Guatemala 2008-2019



Fuente: SIGSA/Cálculos D.E.

1. La morbilidad por enfermedades no transmisibles (ENT), en el país, está representado por enfermedades cardiovasculares, metabólicas y enfermedad renal crónica; todos los eventos muestran tendencia a la disminución, esto debido al efecto de la pandemia; no estuvieron habilitadas las consultas externas de los servicios.
2. La distribución geográfica de prevalencia de ENT, es general en el país, sin embargo los departamentos de Santa Rosa, Peten y Baja Verapaz, son las que en eventos cardiovasculares y metabólicos, muestran mayor riesgo.
3. El cáncer de cérvix, muestra mayor riesgo en el área de salud de Ixil.
4. Con relación a grupos de edad y sexo por ENT; las mujeres presentan mayor riesgo, a partir de los 40 años.
5. Se demuestra la Doble carga de enfermedad. En 2001 la brecha entre eventos trazadores de ENT y Transmisibles era de 87%, en 2018 van paralelos y en 2019, la diabetes mellitus como evento trazador de ENT, supera la mortalidad de las transmisibles
6. Por mortalidad, las mujeres presentan mas riesgo que los hombres, en Diabetes mellitus e Hipertensión arterial, en enfermedad renal crónica son los hombres.

1. Personas de todas las edades pueden ser infectadas por el nuevo coronavirus; sin embargo, los adultos mayores (edad ≥ 60 años) y las que padecen enfermedades crónicas no transmisibles pre existentes son más vulnerables a desarrollar formas más graves de COVID-19, éstas incluyen: enfermedades cardiovasculares (hipertensión arterial, personas que han tenido o tienen un mayor riesgo de presentar un infarto del miocardio, un evento cerebro vascular o insuficiencia cardíaca), enfermedad pulmonar obstructiva crónica, diabetes o cáncer.
2. Los factores de riesgo principales como fumar, es probable que hagan a las personas, más vulnerables al COVID-19, ya que los dedos (y posiblemente los cigarrillos contaminados) están en contacto con los labios, lo que aumenta la posibilidad de transmisión del virus de la mano a la boca. Los fumadores también pueden tener una enfermedad pulmonar lo que aumentaría en gran medida el riesgo de enfermedades graves. Otros productos para fumar, como las pipas de agua, a menudo implican compartir boquillas y mangueras, lo que podría facilitar la transmisión de COVID-19 en entornos comunitarios y sociales.



Recomendaciones I



1. Implementar estrategias de prevención, promoción de estilos de vida saludables, consumo de frutas y verduras (dietas saludables),
2. En la Encuesta STEP del MSPAS del año 2015 (publicado en la pagina de Epidemiologia); se encontró:
 - a) *La mayoría de los participantes en la encuesta nunca se han realizado una prueba de glucosa, dentro de los que si respondieron contar con diagnóstico de diabetes la mayoría cuenta con prescripción de medicamentos, mas no la totalidad siendo una alta proporción las que no cuentan con prescripción alguna. De los que cuentan con diagnóstico, una sexta parte toma alguna medicina tradicional para la diabetes.*
 - b) *Del total de participantes, la mayoría nunca se ha realizado una prueba diagnóstica de colesterol total y de los que sí conocen su nivel de colesterol, un tercio se encuentra con tratamiento, de ellos, uno de cada diez toma algún medicamento tradicional.*
 - c) El algoritmo de hipertensión arterial manejado en las guías del MSPAS, clasifica como presión elevada al rango de 120-129/<80 mmHg, en el estudio se encontró la media en este rango y en CAMDI aproximadamente el 17% registró presión alta, este factor se ha incrementado dos veces más durante estas dos mediciones; del total de pacientes en estadio 2 (>140/>90mmHg), un cuarto no recibe medicación y más de un cuarto si recibe medicación. Y de los que presentan presión arterial por arriba de este rango solo uno de cada 10 cuenta con medicación.
3. Por lo que se debe hacer énfasis en control de la obesidad infantil y adolescentes, disminuir el consumo de sal oculta, para detener el impacto de estos eventos en la población en general.
4. Fortalecer los servicios de salud para la prevención, atención integral, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades crónicas según competencias de los tres niveles de atención, debido a mayor demanda de la población por tratamientos específicos.

Recomendaciones II: ENT / COVID-19

1. Entender que afecciones comórbidas tiene el paciente para determinar el tratamiento de la enfermedad crítica y establecer un pronóstico. Comuníquese pronto con el paciente y su familia
2. Durante el tratamiento de cuidados intensivos de pacientes con COVID-19, determine la medicación que deba mantenerse y la que deba interrumpirse temporalmente. Comuníquese activamente con los pacientes y las familias. Entienda los valores y preferencias del paciente respecto de las intervenciones de soporte vital.
3. Un estilo de vida saludable mejorara todas las funciones corporales, incluida la inmunidad. Seguir una dieta saludable, con mucha fruta y verdura, mantenerse físicamente activo, dejar de fumar, limitar o evitar el consumo de alcohol y dormir bien, son ingredientes fundamentales de un estilo de vida saludable.
4. A los pacientes: continúe tomando su medicamento y siga las indicaciones de los médicos. Procúrese la medicación suficiente para un mes o mas de tratamiento, de ser posible. Manténgase a una distancia de al menos un metro y medio de las personas con tos, resfriado o gripe.
5. Lávese las manos a menudo con agua y jabón. Deje de fumar y evite estrategias de desahogo como el alcohol o las drogas. Proteja su salud mental.