

La encuesta STEPS sobre factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles en el Área Metropolitana de Guatemala se llevó a cabo en diciembre de 2015. Los datos sociodemográficos y de comportamiento se recogieron en el Step 1. Las mediciones físicas como la estatura, el peso y la tensión arterial se recogieron en el Step 2. Las mediciones bioquímicas para evaluar los niveles de glicemia y colesterol se recogieron en el Step 3. Fue una encuesta poblacional en adultos de 18 años y más. Se utilizó un diseño muestral probabilístico, multietápico y estratificado para producir datos representativos de ese grupo etario en el Área Metropolitana de Guatemala. Un total de 2036 adultos participaron en la encuesta. La tasa de respuesta para el Step 1 fue de 85.7 %; para Step 2 de 80.9% y para Step 3 de 79.4%. Se prevé una encuesta nacional en el 2019 si existen fondos disponibles.

Resultados para los adultos de 18 años y más (incluyendo un intervalo de confianza del 95%)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Step 1 Consumo de tabaco			
Fumadores actuales de tabaco	14.6% (12.8 – 16.4)	25.4% (21.6 – 29.1)	5.0% (3.8 – 6.2)
Fumadores diarios de tabaco	10.2% (8.5 – 11.8)	19.1% (15.6 – 22.5)	2.3% (1.5 – 3.1)
<i>Para los fumadores diarios de tabaco</i>			
Edad promedio (años) de inicio del consumo de tabaco	17.3 (16.4 – 18.2)	17.0 (16.0 – 18.0)	19.5 (16.9 – 22.1)
Fumadores diarios de tabaco que consumen cigarrillos manufacturados	92.3% (86.2 – 98.4)	92.6% (85.8 – 99.4)	90.0% (77.8 – 100.0)
Promedio de cigarrillos fumados por día (entre los fumadores diarios de cigarrillos)	5.9 (4.6 – 7.2)	6.0 (4.5 – 7.5)	5.0 (3.4 – 6.6)
Step 1 Consumo de alcohol			
Porcentaje de abstemios de toda la vida	37.7% (35.4 – 39.9)	21.8% (17.7 – 26.0)	51.8% (49.2 – 54.4)
Porcentaje de bebedores en los últimos 12 meses	24.5% (21.9 – 27.1)	25.4% (21.1 – 29.8)	23.7% (21.5 – 25.9)
Porcentaje de consumo actual de alcohol (han bebido alcohol en los últimos 30 días)	24.5% (21.6 – 27.3)	36.8% (31.4 – 42.3)	13.4% (11.5 – 15.3)
Porcentaje de personas que bebieron 6 o más tragos en una ocasión en los últimos 30 días – consumo episódico excesivo	13.2% (10.7 – 15.6)	23.3% (18.7 – 27.8)	4.1% (3.1 – 5.2)
Step 1 Dieta			
Promedio de días en los que se consumieron frutas en una semana típica	3.7 (3.6 – 3.9)	3.5 (3.3 – 3.7)	4.0 (3.8 – 4.1)
Promedio de porciones de fruta consumidas cada día	1.1 (1.0 – 1.1)	1.1 (1.0 – 1.2)	1.0 (1.0 – 1.1)
Promedio de días en los que se consumieron verduras y hortalizas en una semana típica	4.2 (4.1 – 4.4)	4.1 (3.9 – 4.3)	4.4 (4.2 – 4.5)
Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas cada día	1.1 (1.0 – 1.2)	1.1 (1.0 – 1.2)	1.1 (1.0 – 1.1)
Porcentaje que comieron menos de 5 porciones de frutas y/o verduras y hortalizas al día	92.0% (90.6 – 93.5)	90.8% (88.2 – 93.5)	93.1% (91.7 – 94.4)
Porcentaje que siempre o con frecuencia agregan sal o salsas saladas a su comida antes de comer o mientras comen	38.8% (36.5 – 41.0)	35.8% (31.8 – 39.7)	41.5% (38.8 – 44.1)
Porcentaje que siempre o con frecuencia comen alimentos procesados con un alto contenido de sal	24.4% (21.9 – 26.8)	31.0% (25.6 – 35.4)	18.5% (16.3 – 20.7)
Step 1 Actividad física			
Porcentaje que realiza actividad física insuficiente (definida como < 150 minutos de actividad de intensidad moderada por semana, o equivalente) *	30.9% (27.9 – 33.8)	22.7% (18.3 – 27.0)	38.2% (35.2 – 41.2)
Valor mediano de tiempo dedicado en promedio cada día a realizar la actividad física (en minutos) (Presentado con rango inter-cuartiles)	51.4 (11.4 - 160.0)	68.6 (21.4 - 218.6)	30.0 (4.3 - 120.0)
Porcentaje de adultos que no realizan actividad física vigorosa	59.8% (56.8 – 62.8)	45.3% (40.4 – 50.3)	72.8 (70.3 – 75.4)

* Para las definiciones completas sobre niveles de actividad física consultar la guía GPAQ en (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) o las recomendaciones mundiales de la OMS sobre actividad física para la salud (http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html)



Resultados para los adultos de 18 años y más (incluyendo un intervalo de confianza de 95%)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Step 1 Tamizaje del cáncer cervicouterino			
Porcentaje de mujeres de 30 a 49 años que alguna vez se han realizado una prueba de tamizaje del cáncer cervicouterino			74.9% (71.0 – 78.8)
Step 1 Tamizaje del cáncer de mama			
Porcentaje de mujeres que nunca se han realizado un examen de mama			60.9% (58.0 – 63.9)
Porcentaje de mujeres de 50 a 69 años que nunca se han realizado una mamografía			19.5% (14.8 – 24.3)
Step 1 Violencia y lesiones			
Porcentaje que no usó siempre cinturón de seguridad en los 30 días anteriores a la encuesta	55.7% (52.5 – 58.9)	52.0% (46.5 – 57.5)	59.7% (56.1 – 63.3)
Porcentaje que no usó siempre casco en moto en los 30 días anteriores a la encuesta	70.0% (65.7 – 74.3)	63.0% (56.0 – 70.0)	78.0% (74.3 – 81.7)
Porcentaje involucrado en un accidente de tránsito en los 12 meses anteriores a la encuesta	9.3% (7.5 – 11.0)	12.7% (9.2 – 16.2)	6.2% (4.6 – 7.8)
Porcentaje de involucrados en un accidente de tránsito en los 12 meses previos a la encuesta que sufrió una lesión que requirió atención médica	42.9% (34.0 – 51.7)	44.5% (31.3 – 57.7)	39.9% (28.7 – 51.0)
Porcentaje que sufrió agresión sexual en la niñez	6.7% (5.6 – 7.8)	2.0% (0.6 – 3.4)	10.9% (9.1 – 12.8)
Step 2 Mediciones físicas			
Índice de masa corporal (IMC) promedio (kg/m ²)	27.9 (27.6 – 28.2)	27.3 (26.7 – 27.9)	28.4 (28.1 – 28.7)
Porcentaje de sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m ²)	67.2% (64.5 – 69.9)	64.0% (58.6 – 69.3)	70.2% (67.5 – 72.8)
Porcentaje de obesidad (IMC ≥ 30 kg/m ²)	28.8% (26.3 – 31.3)	22.9% (18.5 – 27.4)	34.2% (31.6 – 36.8)
Perímetro de cintura promedio (cm)		93.4 (92.1 – 94.8)	91.7 (91.0 – 92.5)
Presión arterial sistólica (PAS) promedio (mmHg), incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada	126.1 (125.2 – 127.1)	128.0 (126.1 – 130.0)	124.4 (123.3 – 125.5)
Presión arterial diastólica (PAD) promedio (mmHg), incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para presión arterial elevada	78.6 (78.1 – 79.2)	80.1 (78.9 – 81.2)	77.4 (76.8 – 78.0)
Porcentaje con presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman medicamentos para la presión arterial elevada)	26.7% (24.2 – 29.1)	28.8% (24.1 – 33.5)	24.7% (22.3 – 27.2)
Porcentaje con presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg) que no toman actualmente los medicamentos para tensión arterial elevada	22.4% (20.0 – 24.8)	25.4% (20.9 – 30.0)	19.5% (17.4 – 21.7)
Step 3 Mediciones bioquímicas			
Promedio de glucemia en ayunas, incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la glucemia elevada (mg/dL)	111.2 (108.4 – 114.0)	112.7 (107.7 – 117.7)	109.9 (107.2 – 112.6)
Porcentaje con glucemia alterada en ayunas • Valor en sangre total capilar ≥100mg/dl y <110mg/dl	17.8% (15.4 – 20.2)	17.6% (13.2 – 22.0)	18.0% (15.5 – 20.4)
Porcentaje con glucemia elevada o que toman actualmente medicamentos para la glucemia elevada • Valor en sangre total capilar ≥110mg/dl	28.4% (25.9 – 30.8)	30.1% (25.1 – 35.0)	26.9% (24.4 – 29.4)
Promedio de colesterol total, incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para el colesterol elevado (mg/dl)	171.9 (169.4 – 174.3)	168.4 (164.0 – 172.9)	174.9 (172.8 – 176.9)
Porcentaje con colesterol total elevado (≥190mg/dl o que toman medicamentos para el colesterol elevado)	31.8% (29.0 – 34.6)	28.8% (23.9 – 33.8)	34.4% (31.9 – 37.0)
Presencia de microalbuminuria	49.8% (47.1 – 52.5)	48.4% (43.1 – 53.8)	51.1% (48.1 – 54.1)



Resultados para los adultos de 18 años y más (incluyendo un intervalo de confianza de 95%)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Riesgo de enfermedad cardiovascular (ECV)			
Porcentaje de adultos de entre 40 y 69 años con un riesgo cardiovascular a 10 años $\geq 30\%$ o con ECV existente**	16.1% (13.6 – 18.6)	16.1% (10.7 – 21.5)	16.1% (13.3 – 18.9)
Resumen de factores de riesgo combinados			
<ul style="list-style-type: none"> fumadores actuales a diario menos de 5 porciones de frutas, verduras al día actividad física insuficiente 	<ul style="list-style-type: none"> sobrepeso y obesidad ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$) presión arterial elevada ($PAS \geq 140$ y/o $PAD \geq 90$ mmHg o que toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada) 		
Porcentaje que no presentan ninguno de los factores de riesgo listados arriba	1.8% (0.9 – 2.7)	2.7% (0.9 – 4.6)	0.9% (0.3 – 1.4)
Porcentaje de adultos de 18 a 44 años con 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	32.5% (28.8 – 36.2)	31.4% (25.3 – 37.3)	33.6% (29.9 – 37.2)
Porcentaje de adultos de 45 a 69 años que presentan 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	52.6% (48.4 – 56.8)	50.9% (43.3 – 48.5)	54.0% (50.2 – 57.8)
Porcentaje de adultos de 18 a 69 años que presentan 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	37.4% (34.5 – 40.2)	35.8% (30.9 – 40.8)	38.8% (35.8 – 41.8)

** Un riesgo de ECV a 10 años $\geq 30\%$ se define de acuerdo a la edad, el sexo, la presión arterial, el consumo de tabaco (fumadores actuales o los que dejan de fumar menos de 1 año antes de la evaluación), el colesterol total, y la presencia de diabetes (diagnosticada previamente o un valor en sangre total capilar en ayunas $> 126 \text{ mg / dl}$).

**Para más información, contacte por favor:
Departamento de Epidemiología, vigilaepide@gmail.com**



Guatemala Área Metropolitana

Encuesta STEPS 2015

Hoja de datos sobre el tabaco

El método progresivo de la OMS para la vigilancia (encuesta STEPS) es un instrumento normalizado de fácil manejo para la recogida, el análisis y la difusión de datos relacionados con las enfermedades no transmisibles (ENT) y los factores de riesgo conexos. El objetivo es recopilar información relativa a factores de riesgo comprobados y a los trastornos que acaparan el grueso de la carga de morbilidad atribuible a las ENT, por ejemplo datos sobre el tabaquismo, el consumo nocivo de alcohol, la mala alimentación, la falta de actividad física, el sobrepeso y la obesidad, la hipertensión arterial, la hiperglucemia y la hiperlipidemia. Los datos de las encuestas STEPS pueden ser utilizados por los países para facilitar la evaluación de los avances hacia el cumplimiento de los objetivos mundiales voluntarios establecidos en relación con una serie de factores de riesgo específicos, como el tabaco, el alcohol, la alimentación y la inactividad física. Los indicadores de la encuesta STEPS referidos al tabaquismo pueden emplearse para evaluar y seguir de cerca las políticas y programas vigentes en materia de control del tabaco.*

La encuesta STEPS sobre los factores de riesgo de las ENT en el Área Metropolitana de Guatemala se llevó a cabo en diciembre de 2015. Se utilizó una encuesta poblacional centrada en adultos de 18 y más años. Se utilizó un diseño muestral probabilístico, multietápico y estratificado para producir datos representativos de ese grupo etario en el Área Metropolitana de Guatemala. La información de la encuesta se recabó de forma electrónica por medio de dispositivos de mano. Un total de 2036 adultos participaron en la encuesta. La tasa de respuesta para el Step 1 fue de 85.7%. Se prevé una encuesta nacional en el 2019 si existen fondos disponibles.

Resultados más destacados

CONSUMO DE TABACO

- El 25,5% de los hombres, el 5,4% de las mujeres y el 14,9% del grupo general de encuestados eran consumidores actuales de tabaco (para fumar y sin humo).
- El 25,4% de los hombres, el 5% de las mujeres y el 14,6% del grupo general de encuestados eran consumidores actuales de tabaco para fumar.
- El 23,3% de los hombres, el 4% de las mujeres y el 13,1% del grupo general de encuestados eran consumidores actuales de cigarrillos
- El 1,3% de los hombres, el 0,5% de las mujeres y el 0,9% del grupo general de encuestados eran consumidores actuales de tabaco sin humo.

ABANDONO DEL TABACO

- 5 de cada 10 fumadores actuales trataron de dejar de fumar en los últimos 12 meses.
- 5 de cada 10 fumadores consultaron en los últimos 12 meses a un profesional de salud que les aconsejó que dejaran de fumar.

HUMO AJENO

- El 19,6% de los adultos declararon estar expuestos al humo de tabaco ajeno en el hogar.
- El 23,1% de los adultos declararon estar expuestos al humo de tabaco ajeno en el lugar de trabajo.

INFLUENCIA MEDIÁTICA

- 8 de cada 10 adultos observaron la difusión de información antitabáquica en la televisión o la radio.
- 7 de cada 10 fumadores actuales consideraron la posibilidad de abandonar el tabaco debido a las advertencias sanitarias incluidas en las cajetillas de cigarrillos.
- 7 de cada 10 adultos observaron la utilización de publicidad de cigarrillos en establecimientos donde se venden cigarrillos.
- 2 de cada 10 adultos observaron actividades de promoción de cigarrillos.

DATOS ECONÓMICOS

- El gasto medio mensual en cigarrillos manufacturados fue de \$21,65 quetzales.

En esta hoja únicamente se incluyen datos relativos a determinados indicadores sobre el tabaco. Para información adicional obtenida de la encuesta en relación con el consumo de tabaco u otros factores de riesgo asociados a las ENT, véanse las fuentes citadas a continuación.

Para más información, se puede contactar: Equipo STEPS de la OMS [steps@who.int]

Departamento de Epidemiología [vigilaepide@gmail.com]

*Las preguntas relativas al tabaquismo se han extraído de las *Preguntas sobre tabaco destinadas a encuestas* (<http://www.who.int/tobacco/publications/surveillance/tqs/en>).

Resultados para los adultos de 18 años y más	Total % (IC del 95%)	Hombres % (IC del 95%)	Mujeres % (IC del 95%)
Consumo de tabaco			
Consumidores actuales de tabaco (tabaco para fumar y/o tabaco sin humo)¹			
Consumidores actuales de tabaco	14,9 (13 – 16,8)	25,5 (21,7-29,3)	5,4 (4,2 – 6,6)
Adultos que consumen tabaco diariamente	10,2 (8,5 – 11,8)	19,1 (15,6 – 22,5)	2,3 (1,5 – 3,1)
Fumadores actuales de tabaco			
Fumadores actuales de tabaco	14,6 (12,8 – 16,4)	25,4 (21,6 – 29,1)	5 (3,8 – 6,2)
Fumadores actuales de cigarrillos ²	13,1 (11,2 – 15)	23,3 (19,4 – 27,2)	4 (2,9 – 5)
Fumadores diarios de tabaco	10,2 (8,5 – 11,8)	19,1 (15,6 – 22,5)	2,3 (1,5 – 3,1)
Fumadores diarios de cigarrillos	9,3 (7,6 – 11)	17,4 (14 – 20,8)	2 (1,2 – 2,7)
Edad promedio (años) de inicio del consumo de tabaco	17,3 (16,4 – 18,2)	17 (16 – 18)	19,5 (16,9 – 22,1)
Promedio de cigarrillos fumados por día (entre los fumadores diarios de cigarrillos)	5,9 (4,6 – 7,2)	6 (4,5 – 7,5)	5 (3,4 – 6,6)
Consumidores actuales de tabaco sin humo			
Consumidores actuales de tabaco sin humo	0,9 (0,3 – 1,5)	1,3 (0,2 – 2,5)	0,5 (0,1 – 0,8)
Consumidores actuales que consumen tabaco sin humo diariamente	0,2 (0,0 – 0,5)	0,3 (0,0 – 1)	0,0 (0,0 – 0,1)
Adultos que actualmente no consumen tabaco (ni tabaco para fumar ni tabaco sin humo)¹			
Ex consumidores de tabaco ³	21,4 (18,9 – 23,9)	31,4 (26,8 – 36)	12,5 (10,7 – 14,3)
Ex fumadores de tabaco ⁴	21,2 (18,8 – 23,6)	31,1 (26,6 – 35,5)	12,4 (10,6 – 14,2)
Adultos que nunca han consumido tabaco	63,7 (61,3 – 66,1)	43,1 (38,4 – 47,9)	82,1 (80,2 – 84)
Exposición al humo de tabaco ajeno			
Adultos expuestos al humo de tabaco ajeno en el hogar [*]	19,6 (17,7 – 21,6)	18,9 (15,4 – 22,4)	20,2 (18,3 – 22,2)
Adultos expuestos al humo de tabaco ajeno en ambientes de trabajo cerrados [*]	23,1 (20,5 – 25,6)	27,2 (22,6 – 31,8)	19,4 (17 – 21,8)
Abandono del tabaco			
Fumadores actuales que intentaron dejar de fumar en los últimos 12 meses	52,3 (43,8 – 60,8)	52 (42,3 – 61,7)	53,9 (41,2 – 66,6)
Fumadores actuales a los que en los últimos 12 meses un profesional de salud aconsejó que dejaran de fumar ⁵	52,6 (42,6 – 62,5)	51,7 (40,1 – 63,3)	56,2 (44,2 – 68,2)
Advertencias sanitarias			
Fumadores actuales que consideraron la posibilidad de abandonar el tabaco debido a las advertencias sanitarias [*]	66,2 (56,8 – 77,5)	68,8 (57,8 – 79,8)	51,8 (35,4 – 68,2)
Adultos que observaron la difusión de información antitabáquica por la televisión o la radio [*]	76,4 (74 – 78,8)	75,1 (70,8 – 79,4)	77,6 (75,2 – 80)
Adultos que observaron la publicación de información antitabáquica en periódicos o revistas [*]	66,2 (63,7 – 68,7)	68,9 (63,8 – 74)	63,8 (61,4 – 66,1)
Publicidad y promoción del tabaco			
Adultos que observaron la utilización de publicidad de cigarrillos en establecimientos donde se venden cigarrillos [*]	66,5 (63,8 – 69,1)	69,7 (65,2 – 74,3)	63,7(60,8 – 66,4)
Adultos que observaron actividades de promoción de cigarrillos [*]	19 (16,6 – 21,5)	22,2 (17,9 – 26,6)	16,2 (14,2 – 18,1)
Datos económicos			
Moneda nacional [quetzal]			
Importe medio gastado en 20 cigarrillos manufacturados en Quetzales	21,65 (quetzal) (20,37 – 22,92)		
Gasto medio mensual en cigarrillos manufacturados en Quetzales	125,46 (quetzal) (92,72 – 158,21)		
Costo de 100 cajetillas de cigarrillos manufacturados, expresado como porcentaje del producto interno bruto (PIB) 2015 ⁶	7,2% (6,8 - 7,6)		

¹ El consumo actual incluye el consumo diario y el ocasional (no todos los días). ² Incluye los cigarrillos manufacturados y los cigarrillos liados a mano. Sírvase hacer las adaptaciones pertinentes para otros productos, según el contexto nacional. ³ Adultos que actualmente no consumen tabaco. ⁴ Adultos que actualmente no fuman tabaco. ⁵ Entre los encuestados que consultaron a un profesional de salud en los últimos 12 meses. ⁶ PIB per-cápita <https://data.worldbank.org/indicador/NY.GDP.PCAP.CD?locations=GT>. * Durante los últimos 30 días. † Las actividades de promoción incluyen: muestras gratuitas de cigarrillos; cigarrillos a precios de venta, cupones para cigarrillos, ofertas de regalos por la compra de cigarrillos; ropa u otros artículos con marcas o logotipos de cigarrillos; o el envío por correo de material de promoción de cigarrillos. El término "adultos" se refiere aquí a encuestados con edades comprendidas entre los 18 y los 69 años. Los datos se han ponderado para ser racionalmente representativos de todos los hombres y mujeres con edades comprendidas entre los 18 y los 69 años. La encuesta ha contado con la asistencia técnica de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La publicación del presente documento ha sido posible gracias a una subvención parcial de la CDC Foundation y al apoyo financiero de Iniciativa Bloomberg para reducir el consumo de tabaco, un programa promovido por Bloomberg Philanthropies. El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de los autores; en ningún caso se entenderá que refleja la posición oficial de la CDC Foundation.